



CURSO SUPERIOR INTERNACIONAL DE EXPERTO EN ACOMPAÑAMIENTO Y DUELO. 2º Edición.

"Solo el desarrollo de la compasión y la comprensión por los demás puede brindarnos la tranquilidad y la felicidad que todos buscamos".

Dalai Lama.



Índice de contenidos y profesorado.

MÓDULO 1. SINFONÍA DEL DUELO.

"Es mediante la actualización y la expresión de los sentimientos que la persona en duelo se puede sentir aliviada y liberada".

Jorge Bucay.

Acompañamiento: Obertura. Coros. Aria.

Viaje del alma de regreso a casa.

La muerte no existe.





Dra. Ana Estrella Rufo, Dra. Elsa Lucía Arango, Dña. Jocelyn Arellano.

MÓDULO 2. ACOMPAÑAMIENTO CONTEMPLATIVO EN EL PROCESO DE MORIR.

"La compasión no es una relación entre el sanador y el herido. Es una relación entre iguales. Solo cuando conocemos bien nuestra propia oscuridad podemos estar presentes con la oscuridad de los demás. La compasión se vuelve real cuando reconocemos nuestra humanidad compartida".

Pema Chödrön.

Ecuanimidad y compasión.

Conciencia e impermanencia.

Autocuidado.

Dña. Amada Blasco, Dra. Luján Comas, D. Andrés Olivares.

CONSCIENTIA SAPIENTIA

MÓDULO 3. PREPARANDO LA PARTIDA.

"Solo las personas capaces de amar intensamente pueden sufrir un gran dolor, pero esta misma necesidad de amar sirve para contrarrestar sus duelos y las cura".

Leo Tolstoy.

Acompañamientos problemáticos.

Sanar heridas en el tránsito.

Últimas voluntades, testamento vital y eutanasia.

Dña. Sara Pons, Dra. Luján Comas, D. Papa Jaime, D. José María Tomás.





MÓDULO 4. ESPERANZA Y ALIVIO.

"Cuanto más oscura es la noche, más brillantes son las estrellas. Cuanto más profundo es el duelo, más cercano está Dios".

Fyodor Dostoyevsky

Rituales de despedida.

Comprender la muerte para comprender la vida. ¿Dónde están los seres que se han ido?

¿Cómo superar el duelo?

Dña. Glynis German, Dra. Elsa Lucía Arango, Dra. Ana Estrella Rufo.

MÓDULO 5. TÉCNICAS PARA SUPERAR EL DUELO I.

"La única cura para el dolor es la acción". George Henry Lewes.

Respiración y meditación.

Contemplación y observación.

Escritura sanadora.

Dña. Elizabeth Baralt, D. Jordi Nadal.

MÓDULO 6. TÉCNICAS PARA SUPERAR EL DUELO II.

"No sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción que tienes".

Bob Marley.





Constelaciones familiares.

Astrología y duelo: Las caras de Selene ante la pérdida.

La vida continúa: Casos.

Dña. Lourdes Pérez, Dra. Lola Aparicio, Dña. Jocelyn Arellano.

MÓDULO 7. TÉCNICAS PARA SUPERAR EL DUELO III..

"La muerte no es la mayor pérdida en la vida. La mayor pérdida es lo que muere dentro de nosotros mientras vivimos".

Norman Cousins.

La importancia de la tristeza, gratitud y el amor.

Bienvenida muerte.

Cómo combatir el estrés y la tensión.

Dr. Santiago Rojas.

MÓDULO 8. DUELOS DE DESCENDIENTES Y DESAUTORIZADOS.

"El duelo suprimido sofoca. Hace estragos dentro del pecho y está forzado a multiplicar su fuerza".

Ovidio

Hijos.

Abortos, Duelo gestacional, neonatal, genético, infertilidad.

Suicidios.





Dra. Lola Aparicio, D. Mikel Lizarralde.

MÓDULO 9. OTROS DUELOS.

"Personas lastimadas hieren a otras personas. No estamos siendo críticos al separarnos de esas personas. Pero deberíamos hacerlo con compasión. La compasión se define como una conciencia aguda del sufrimiento de otro junto con un deseo de verlo aliviado".

Will Bowen

Violencia de Género.

Duelo abuso y silencio.

Acumulación de duelos.

Dra. Ana Estrella Rufo, Dña. Sara Pons.

MÓDULO 10. APRENDIENDO DEL DUELO.

"La pérdida es inherente a la vida, pues solo con el cambio evolucionamos y podemos dar bienvenida a lo nuevo".

Innovando y emprendiendo tu propósito de vida.

Duelo en fechas señaladas.

Aprendiendo de las pérdidas: Duelo letra a letra.

Dr. J. Gómez Calle, Dr. Jean Claude Rodríguez, Dr. Xavier Melo.

MÓDULO 11. PROYECTO FINAL CURSO.





PROFESORADO.



Dra. Luján Comas.

Licenciada en Medicina y Cirugía, especializada en Anestesiología y Reanimación. Médico adjunto en el Hospital Vall d'Hebron durante 32 años. Perteneció al equipo pionero del trasplante bipulmonar de España y trasplante unipulmonar de Cataluña. Escritora, conferenciante y divulgadora científica. Vicepresidenta de la Fundación Icloby.

Xavier Melo. PhD.

Doctor en ciencias económicas. PDG IESE Business School. Máster en Responsabilidad Social Corporativa, Auditoría Social. Postgrado en Financiero y Marketing por la Universidad Politécnica de Cataluña. Postgrado en Análisis Multivariante y Análisis de Series Temporales por la Universidad Politécnica de Cataluña. Presidente Fundación Icloby.





Dr. Jorge Carvajal.

Médico cirujano, pionero en la medicina energética en Hispanoamérica y creador de la Sintergética y Manos para Sanar que, desde el espíritu de la síntesis, integra los avances en biocibernética y en investigación general de sistemas; la física cuántica; las medicinas tradicionales y los más modernos descubrimientos de la medicina occidental; la sanación, concebida como camino hacia la paz, la armonía interior y la solidaridad en las relaciones. Es cofundador de Viavida, sociedad destinada a la investigación, la asistencia y la docencia. Presidente de honor de la Asociación Internacional de Sintergética.

D. Mikel Lizarralde.

Psicólogo por la Universidad Internacional de la Rioja. Reconocido médium internacional y autor del libro "Un Nuevo Mensaje". Su deseo de entender el comportamiento social, las experiencias humanas y la psique, le llevó a estudiar áreas relacionadas con la mente, la conducta humana y las experiencias extrasensoriales. Terminó con honores la formación en Estudios Psíquicos (Psychic Studies) en Montreal, Canadá (2005) www.iiihs.org. Estudió Counselling (2014), es reverendo espiritual, colabora como voluntario en la Asociación Alaia (Centro de Atención al Duelo), y recibió el "Premio a la Excelencia por Ayudar a Crear un Mundo Mejor" en el Programa "Embajadores Internacionales por la Paz", dirigido por Elaine Valdov, relacionado con el departamento de información pública de las Naciones Unidas.

Marilyn Rossner. PhD.

Doctora en Ciencias de la Educación. Fue Directora de Educación Especial en el Departamento de Psiquiatría del Hospital de Niños de Montreal. Fundadora y presidenta de la SSF, Vicepresidenta y cofundadora de la IIIHS. Profesora jubilada de consejería de cuidados especiales en el Vanier College, Montreal, y ha trabajado en las facultades de las universidades McGill y Concordia. Terapeuta premiada de conducta infantil, intuitiva y visionaria de renombre mundial, reverenda interreligiosa (ICCC) y organizadora de las Conferencias Internacionales del IIIHS. Es conocida por sus mensajes edificantes del mundo espiritual y sus visiones de lo que es significativo en la vida actual. Ha aparecido en televisión en muchas naciones, incluyendo el espectáculo de Beyond Reason del CBC.

Anji Carmelo, PhD.

Posgrado, Máster, y Doctorado en Metafísica por la Universidad de Metaphysics de Los Ángeles. Acompañó a la Dra. Elisabeth Kubler-Ross en 1992 en Barcelona. Cofundadora y presidenta de la CAD - Coordinadora de Acompañamiento al Duelo. Cofundadora y miembro de la junta de AVES (Asociación de Acompañamiento al





Duelo en Barcelona) desde 1995. Autora de varios libros de ayuda en el duelo.

Jean Claude Rodríguez. PhD.

Co-fundador y CEO en Jobui y en Puddle. Doctor en Económicas y Microfinanzas. Fue elegido como El Mejor Emprendedor Creativo del Mundo, en 2008. Cofundador de Redsalmons.

Dña, Elizabeth Baralt.

Comunicadora, escritora y autora del libro "Amar Más Allá de la Vida. Carta a mi hijo quien murió para enseñarme a vivir", best seller en Amazon. Es licenciada en Comunicación Social de la Universidad Central de Venezuela. Máster en Ciencias Espirituales del instituto Peace Theological Seminary & College of Philosophy de Los Angeles, donde cursa el último año del Doctorado en esa misma materia. Tiene 28 años de estudios y prácticas espirituales en Movement of Spiritual Inner Awareness con sede en Los Angeles, ciudad donde reside. Dicta un taller que diseñó para apoyar a quienes han perdido seres queridos, y es coach para personas en duelo. Ha dado numerosas charlas sobre el tema para la comunidad de habla hispana, especialmente en bibliotecas públicas de California.

D. Jaime Jaramillo: Papá Jaime. CONSCIENTIA

Ingeniero, conferencista, líder espiritual y humanista. Creador de la Fundación Niños de los Andes, autor de varios libros motivacionales.

Dra. Elsa Lucía Arango

Médica por la Universidad Javeriana de Bogotá y posteriormente especializada en medicinas complementarias. Inició su trabajo en un hospital de caridad para enfermos crónicos y terminales, experiencia que le permitió desarrollar una especial sensibilidad y buscar ayudas en otras áreas de la medicina para tener un enfoque de manejo más integral. Trabaja como profesora voluntaria en educación en valores humanos y dicta conferencias sobre diversos temas de crecimiento espiritual y expansión de la conciencia.

Dr. Jorge Gómez Calle

Médico formado en paliativos y en cuidado en final de vida, acompañamiento y duelo. Terapeuta neural y pensamiento sistémico

Entre historias, estudios y experiencias de vida y muerte, trata llevar un justo equilibrio entre corazón y razón.





Dra. Ana Estrella Rufo

Doctora en medicina, especialista en: Medicina Psicosomática y Psicoterapia Clínica. Medicina Biológica y Antienvejecimiento y Sexología.

Dña. Sara Pons

Responsable del Servicio de Atención Espiritual laica en la Fundación Sanitaria Mollet (Barcelona). Atiende el sufrimiento emocional y espiritual de las personas enfermas hospitalizadas, sus familiares y los profesionales sanitarios. Modelo formativo propio sobre herramientas de acompañamiento espiritual laico al sufrimiento. Formadora y docente en Universidades, Hospitales, Fundaciones. Consulta privada. Licenciada en Derecho y Máster en Atención Paliativa Integral (Universidad de Barcelona), Module on MSc Palliative Care (King's College London University).

Silvia Fernández. PhD.

Doctora en psicología por The New School for Social Research, Nueva York. Instructora certificada en el cultivo de la compasión por la Universidad de Standford. Máster en psicología social y cognitiva por NSSR, Nueva York. Directora del programa de acompañamiento contemplativo en la muerte (Nirakara). Terapeuta de Somatic Experiencing. Ha sido profesora en diferentes universidades americanas (The New School, CUNY, UCM, Colummbia University).

Directora del Programa Acompañar en la Muerte, Nirakara Supervisora de la Formación Internacional del Compassion Institute.

Dña. Jocelyn Arellano

Más de 30 años en el camino del autoconocimiento y meditación y desarrollo de la compasión y el amor.

Maestra de meditación, sanadora y escritora. Desde 1988 imparte cursos de meditación en cárceles, centro de ayuda a víctimas de abuso, trauma, depresión, escuelas, adicciones, y también cursos sobre la muerte y la vida de después.

Dña. Glynis German

En 2011, descubrió el propósito de su vida: que había nacido para ser una celebrante. Oficia bodas, funerales y ceremonias. Fundadora del Mallorca Death Café.

Ha sido voluntaria en cuidados paliativos con la asociación local DIME desde 2010 y en 2020 fundó el Festival Dando Vida a la Muerte - una serie de actividades a nivel nacional, de una semana de duración, que invita a la sociedad a romper el tabú en torno a la muerte.





Actualmente se está formando como *doula* para el final de la vida con Living Well Dying Well UK y tiene un deseo fuerte de profundizar en los conocimientos en torno al final de la vida, tras haberse formado con Vinyana en el acompañamiento espiritual al final de la vida en 2017.

Dña. Lourdes Pérez

Medicina tradicional china (Sri Lanka) Ha investigado sobre esencias florales del Dr. Bach y es profesora en cursos de esencias florales en España y México. Coatura del curso por correspondencia de Esencias Florales del Centro Nestinar (Barcelona). Experta en Kinesiología, Radiestesia, Terapia de polaridad, Psicogenealogía, Biodescodificación, Theta Healing, Blink, Registros Akásicos. Desde 1999 y a través de Bert Hellinger se inicia en Constelaciones familiares y a lo largo de los años ha desarrollado un método propio e imparte formación en "Constelaciones Familiares y para la Vida".

Dra. Lola Aparicio

Doctora en Psiquiatría. Máster en Hipnosis, en Medicina Legal y Forense. Médica de cabecera en centro de salud del Servicio Andaluz de Salud. Colaboradora de Canal Sur. Programas de Youtube. Gran experiencia en los momentos últimos que preceden al tránsito.

Dr. Santiago Rojas

Médico colombiano, especialista en cuidados paliativos oncológicos. Además, ha estudiado homeopatía y Terapia Floral con el grupo PHI en Aix en Provence (Francia) y en la Escuela de Terapeutas Florales Edward Bach de Buenos Aires (Argentina). Ha dado conferencias sobre crecimiento personal, apoyo al paciente terminal y el duelo y sobre el empleo de terapias alternativas en países como Alemania, Argentina, Colombia, Chile, España, Perú, Polonia y Venezuela, entre otros. En la actualidad tiene su consulta en Bogotá, donde atiende a pacientes terminales y con enfermedades degenerativas. Es profesor adjunto del Postgrado de Medicinas Alternativas en la Universidad Nacional de Rosario y en la Universidad Nacional de Bogotá, y profesor de Pregrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Militar de Bogotá. Es autor de "Desintoxícate", "Desestrésate" y "Esencias florales para cada momento", entre otros.