

## CURSO SUPERIOR INTERNACIONAL DE EXPERTO EN ACOMPañAMIENTO Y DUELO. 2ª Edición.

*“El duelo termina dándote las dos mejores cosas: la suavidad y la iluminación”.*

*Anne Lamott (Escritora).*



### PRESENTACIÓN

Hay tres momentos que te sacuden, te sacan con fuerza de tu cotidianidad, y lo hacen sin ninguna compasión: cuando te comunican que un ser querido está aproximándose a su final, cuando este se produce, y el inmenso y largo después sin él, sin ella. Sabemos que hay duras versiones de esta categorización. La primera: cuando la muerte del ser querido se produce sin preaviso. La segunda: cuando el ser querido eres tú. Olvidamos con facilidad que en esta vida solo hay una certeza, nuestra partida. ¿Cómo puede ser? En una sociedad como la actual, tan pragmática como centrada en sí misma, que es capaz de enfrentarse a cualquier problema con valiente resolución, no se atreve a encarar la muerte, ni la propia, ni la del ser querido.

No ha habido aprendizaje alguno para “responder” ante una muerte que no hace excepciones. Hemos aprendido los nombres de los ríos del mundo, o a calcular integrales, incluso sabemos decir “muerte” en varios idiomas, pero saber qué hacer ante la muerte, no, definitivamente no. Este aprendizaje no figura en currículum alguno de ningún país.

¿Ha sido siempre así? Según el historiador francés, Phillippe Ariès (1914-1984), no. Decía Ariès que la forma de enfrentar la muerte ha pasado tres etapas a lo largo de nuestra historia (occidente):

La primera fase, que dura unos mil años, es denominada como “la muerte amaestrada”. El sujeto tenía una conexión con la no-vida. Esta “avisaba” de cuándo sería su partida. Así, la persona tenía tiempo para cerrar sus asuntos, despedirse de sus familiares, pedir perdón a aquellos seres a los que había dañado. Finalmente, el individuo oficiaba una ceremonia de despedida donde sus seres queridos iban a “celebrarlo”. Incluso acudían los niños, pues era un legado, de mayores a menores, del que no había que esconderse.

La segunda fase, “la muerte personal”. Dejamos de verlo como algo colectivo a verlo como algo personal, casi íntimo. La religión tuvo un factor decisivo en ese hecho. Se pasaba de una forma de ver la muerte que generaba orgullo a una forma de verla que generaba angustia. ¿De qué o de quién fue la culpa? Del concepto de Juicio Final. Juicio divino, que era visto como propio e individual, con semejanzas con los juicios terrenales, pero sin más abogado que tus buenas obras y sin más fiscal que tus malas acciones.

Angustia, soledad. Nadie quiere estar en lugar del sujeto. No hay nada bueno en la muerte, simplemente es un juicio a perpetuidad. Nada más que eso. El moribundo se convierte en un estigma para los demás, para la sociedad, para la familia. Buena prueba de ello es que los padres impiden a los niños asistir a la muerte del sujeto, haciendo que la sensación de angustia y soledad ante los últimos minutos de vida sea más grande y tenebrosa.

La tercera fase, según Ariès, sería la actual y no es precisamente la mejor. Esta fase es “la muerte excluida”. El enfermo, el moribundo, pierde su identidad. Los médicos hablan de él a varios pasos de su cama, como si no estuviera. Familiares y profesionales tratan al moribundo como a un niño sin ningún entendimiento, incluso le engañan con su diagnóstico: “en dos días estarás en casa”. Se pasa de morir en casa a morir en un hospital, con la terrible frialdad que esto implica. Los niños, una etapa más, son los grandes excluidos de cualquier fase de la transición a la muerte del ser querido. “Lo hacemos para protegerlos”, dicen los padres. Por otro lado, con la medicina actual se intenta mantener con vida al paciente más allá de su sufrimiento. (Sin duda en este último año, esto está cambiando, aunque de una forma lenta y con demasiados matices).

¿El duelo? Es, ciertamente, el mejor ejemplo de la soledad ante la que enfrentamos la pérdida: un amor, un trabajo, una amistad, la muerte de un ser

querido. Por muy duras que sean las tres primeras, son matizables por el paso del tiempo. Mientras que la cuarta, la muerte de un ser querido, es irreversible.

¿Las fases del duelo? O, dicho de otra forma, la entrada de la Psicología en la comprensión y estudio del duelo. De esta investigación nacen las cinco etapas del duelo muy conocidas por la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross (1969): Negación > Ira > Negociación > Depresión > Aceptación. O las cuatro etapas del psicólogo Colin Murray Parkes: Insensibilidad > Anhelos > Desorganización > Conducta reorganizada.

Las investigaciones como las anteriormente mencionadas, o las de William Worden o Robert A Neimeyer, por citar otras, nos dan destellos relacionados con la manera de afrontar el duelo, tanto desde un punto de vista social como individual, que es importante destacar:

- 1) Las investigaciones sobre las fases de duelo son relativamente recientes. Eso quiere decir que el duelo no fue estudiado como tal hasta finales del siglo XX.
- 2) Constantemente aparecen nuevas teorías, nuevos estudios sobre el duelo, fases y consecuencias. Esto obliga a todos los que trabajamos en el duelo y acompañamiento a estar permanentemente actualizados, como hacemos en [Fundación Icloby](#).
- 3) El enorme trabajo interno que debemos hacer ante una pérdida y la soledad que tenemos ante este golpe existencial. Hay una constante en todas las fases de duelo planteadas por la psicología: el aislamiento social del que sufre la pérdida.



## FORMACIÓN EN FUNDACIÓN ICLOBY

Crear comunidad para crecer y acompañarnos entre profesores y alumnos.

Un acompañamiento desde el corazón es el recurso más necesario ante una muerte que nos golpea de lleno.

Si bien, lo más deseable es la reconfiguración de la muerte como fenómeno socio-cultural, el acompañamiento es la clave para paliar los efectos de la muerte en todas sus fases; preparación, muerte, vacío vital.

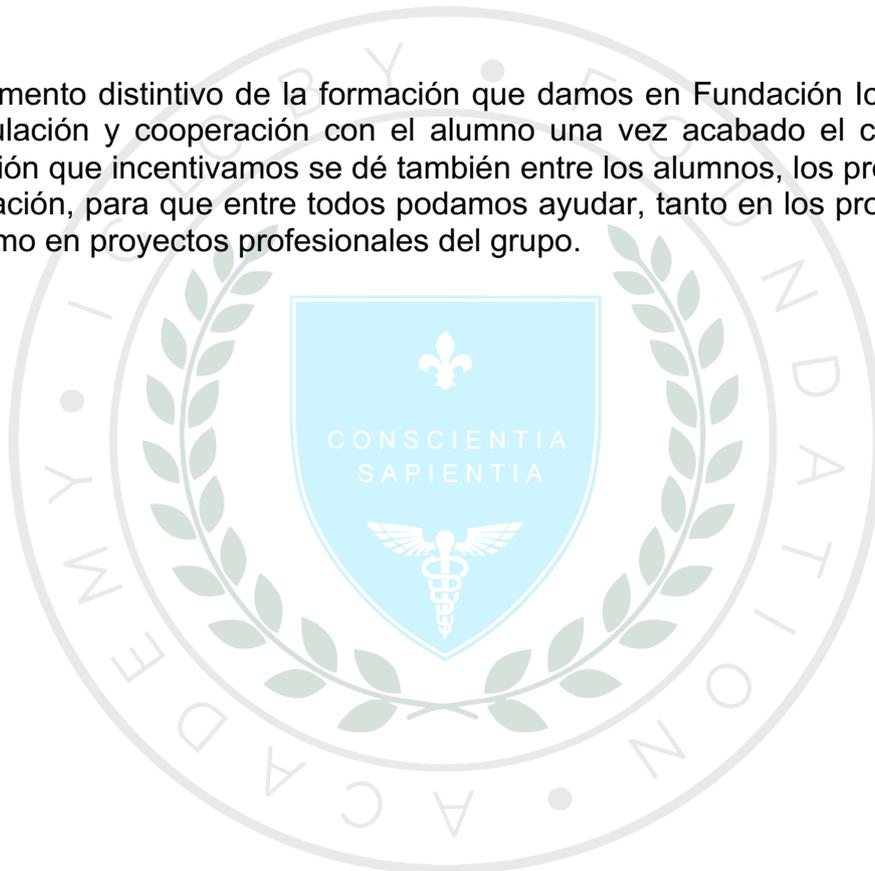
Fundación Icloby ha querido organizar el [Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo](#) porque entendemos profundamente el sentido de la soledad ante la pérdida, así como las diferencias multiculturales a la hora de gestionarla.

Queremos ofrecerte las herramientas teórico-prácticas con las que podrás afrontar cada fase de la transición. Para ello tenemos, por un lado, a unos profesores con un enorme prestigio internacional, y por otro lado un material

didáctico, hecho con esmero y cariño, con el que trabajamos para ayudarte en el duelo y/o el acompañamiento, seas profesional afecto o seas persona que lo necesite por sus circunstancias familiares.

Para la Fundación Icloby es fundamental el sentido de grupo, de comunidad. El Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo está diseñado teniendo presente este ideario formativo: trabajos en equipo, colaboración profesor-alumnos, implicación de la Fundación, Trabajo Final de Curso opcional con una orientación práctica y de impacto social, con acompañamiento continuo del profesorado.

Otro elemento distintivo de la formación que damos en Fundación Icloby es el de vinculación y cooperación con el alumno una vez acabado el curso. Una vinculación que incentivamos se dé también entre los alumnos, los profesores y la Fundación, para que entre todos podamos ayudar, tanto en los proyectos de vida, como en proyectos profesionales del grupo.



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:



*“La mariposa nace de la crisálida, una palabra que viene de “crisis”. La oruga, que reptaba, toca con sus patas y su cuerpo la tierra. Pero, después de experimentar directamente los planos horizontales y la materia, se convierte en crisálida, donde muere para transformarse en mariposa. Ha transmutado sus patas por alas, la tierra por aire, el madero de la cruz horizontal por el vertical, lo extenso por lo intenso, la experiencia de la materia por una visión desde más arriba, superior y más amplia”.*

*Dra. Luján Comas*

El **Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo** pretende dar respuesta, tanto a personas afectadas como a profesionales, a la necesidad de formar al individuo sin conocimientos previos, o al personal de salud (Medicina, Enfermería, Psicología, personal en residencias de personas mayores, etc.) en los escenarios de pérdida, acompañamiento y duelo, con el fin de obtener el conocimiento necesario para afrontar este tipo de crisis.

El programa del curso está elaborado teniendo en cuenta un enfoque multicultural, tanto por las diferentes sensibilidades del alumnado y el profesorado, como por la propia gestión y aplicación de técnicas en el acompañamiento y duelo.

Nuestra formación está orientada a ser eminentemente práctica, con diferentes actividades relacionadas con el acompañamiento y el duelo.

El desarrollo, impartición y certificación del **Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo** están a cargo de la Fundación Icloby, Foundation Academy Icloby, que actúa como garante de la singularidad, diferenciación, utilidad y valor de la formación impartida, así como de las experiencias vividas con los profesores de prestigio internacional.

Este curso incluye también un programa de **Innovación Social** con estos importantes efectos en el alumno, y a su vez, en los demás y en la sociedad:

- Para aprender las diferentes técnicas **multiculturales**.
- Para **debatir** desde un punto de vista multicultural, con referentes y expertos internacionales en el acompañamiento y el duelo.
- Para compartir con profesores y alumnos diferentes acciones sociales de gran impacto en diferentes países.
- Para formarse a **ayudar o colaborar** con los demás.
- Para iniciar **proyectos con impacto social** en el campo del acompañamiento y duelo.

La formación, aun siendo online, tiene la opción muy recomendable de participar presencialmente en los encuentros en España y América que se hacen anualmente.





## DATOS IDENTIFICATIVOS DEL CURSO

**Titulación:** Diploma [Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo](#), de la Fundación Icloby.

**Tipo de Curso:** Online, con semana presencial en España.

**Período lectivo:** 13 de marzo del 2023 a 3 de noviembre del 2023.

**Período académico:** 20 de marzo 2023 a 26 de abril 2024.

**Entrega opcional Trabajo Final de Curso:** 1-3-24

**Alumnos objetivo:** 25.

**Semana presencial en Barcelona optativa:** 22 a 26 de abril del 2024.

## METODOLOGÍA



Tanto si eres profesional, como **PSI** no tienes formación previa en el acompañamiento, podrás desplegar herramientas holísticas para trabajar sobre el duelo y la pérdida.

- Trabajos grupales e individuales.
- Cada asignatura tendrá debate online para fortalecer el aprendizaje.
- Prácticas, fundamentales para asentar correctamente los conocimientos impartidos.
- Entrevistas.
- Debates sobre casuística acompañamiento duelo/muerte.
- Casos de estudio.
- Tutorías individuales.
- TFC (Trabajo Fin de Curso Voluntario), sobre un tema que interese al alumno.
- Presenciales en España.



## OBJETIVOS DEL CURSO.

### Objetivo principal

El Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo pretende aportar herramientas teóricas y prácticas, de modo que permita a sus participantes comprender y aplicar los fundamentos del acompañamiento al ser durante la muerte y duelo.

El hecho de que se trate de una **formación semipresencial**, nos permite llegar a un público internacional y multicultural demandante de este conocimiento, tan necesario como poco difundido, desde una vertiente científica y a la vez, humanista.

## Objetivos complementarios:

El alumno tendrá la capacidad y los conocimientos necesarios para:

- Saber y comprender conceptos como **“acompañamiento”**, **“duelo”**, **“vida después de la vida”**.
- Conocer las fases del **tránsito**, así como las herramientas que tenemos para manejar cada una de ellas. Saber qué es el **“acompañamiento contemplativo”** o ¿cómo debemos preparar la **partida**? Comprender en qué consiste un **ritual de despedida**.
- Tener conocimiento de las últimas técnicas para superar el duelo; la meditación, la respiración, la escritura sanadora, las constelaciones familiares, entre otras técnicas.
- Debatir sobre las experiencias vividas por cada profesor y alumno, y cómo las han afrontado estos, cuál ha sido el aprendizaje vital de cada uno.
- Saber qué hacer ante un **“duelo contra natura”**; cómo afrontar la muerte de un hijo, el suicidio de un ser querido, o cómo superar un aborto.
- Conocer cómo actuar ante **otros duelos**; la violencia de género, el abuso, etc. Saber qué hacer ante **otro tipo de pérdidas**: amor, trabajo, salud, etc.
- Saber contestar a la pregunta **“¿qué debemos aprender de un duelo determinado?”**
- Estudiar grandes casos de **compasión**, de **solidaridad**, de **innovación social** para ayudar y contribuir a **una sociedad mejor**.
- Saber cómo implantar **un caso de innovación social** en un problema determinado, en el mundo del acompañamiento y del duelo.



## PÚBLICO OBJETIVO

### PARTICULARES

- Personas que han vivido o están viviendo un **duelo**.
- Personas que quieren estar preparados para afrontar una **pérdida**.
- Familiares que sientan que **no han cerrado** correctamente su proceso de duelo.
- Personas que necesiten saber **cómo acompañar** a alguien que está cercana a su tránsito.
- Personas que quieran llevar a cabo **su propósito de vida**.
- Personas que **quieran innovar** o lanzar una idea en este ámbito.
- Personas que deseen acompañar de manera eficaz en los **procesos de duelo**.

## PROFESIONALES

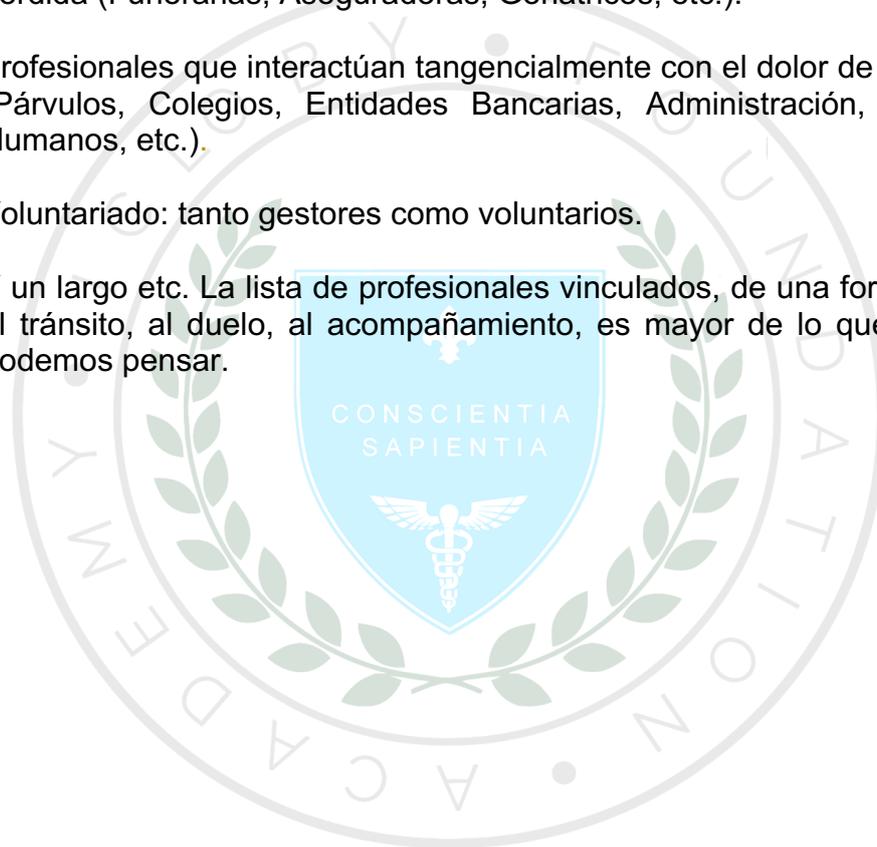
- Profesionales de la salud (Medicina, Enfermería, Psicología, etc.). Así como a estudiantes de dichas especialidades.
- Profesionales que interactúan directa y diariamente con el dolor de la pérdida (Funerarias, Aseguradoras, Geriátricos, etc.).
- Profesionales que interactúan tangencialmente con el dolor de la pérdida (Párulos, Colegios, Entidades Bancarias, Administración, Recursos Humanos, etc.).
- Voluntariado: tanto gestores como voluntarios.
- En definitiva, profesionales que deseen acompañar de manera eficaz en los procesos de duelo.

## BENEFICIOS Y SALIDAS PROFESIONALES.

- Conocer el duelo en profundidad y saber superarlo desde la compasión, la transcendencia, el amor y la consciencia.
- Saber valorar síntomas de duelo superado de forma deficiente y cómo este hecho influye negativamente en el individuo, tanto física como psicológicamente.
- Saber detectar las emociones que intervienen en los procesos de duelo, ayudar a expresarlas y gestionarlas, con las personas afectadas.
- Saber cómo acompañar a las familias en este difícil momento, con técnicas de intervención efectivas, afectivas y terapéuticas.
- Saber explicar la muerte como parte de la vida, en especial a madres y a niños.
- Nos permitirá conocer qué mecanismos de defensa y evasión son los más frecuentes en los duelos.

El Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo capacita en las siguientes profesiones:

- Profesionales de la Sanidad (Medicina, Enfermería, Psicología, etc.). Así como a estudiantes de dichas ramas.
- Personas que han sufrido una pérdida y quieren ayudar al prójimo en situaciones similares.
- Profesionales que interactúan directa y diariamente con el dolor de la pérdida (Funerarias, Aseguradoras, Geriátricos, etc.).
- Profesionales que interactúan tangencialmente con el dolor de la pérdida (Párvulos, Colegios, Entidades Bancarias, Administración, Recursos Humanos, etc.).
- Voluntariado: tanto gestores como voluntarios.
- Y un largo etc. La lista de profesionales vinculados, de una forma u otra, al tránsito, al duelo, al acompañamiento, es mayor de lo que, a priori, podemos pensar.





## MOTIVOS PARA ESCOGERLO

### Por motivos de sensibilidad

Los miembros de Fundación Icloby somos muy conscientes del abanico de motivaciones que traen a un alumno como tú al Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo. Ya sea por motivos personales – haber sufrido una pérdida, estar en duelo, o estar acompañando a alguien en las diferentes fases del tránsito – o por motivos profesionales, como, por ejemplo, ser personal de sanidad, que necesite una formación como la que ofrece la Fundación Icloby, que le ayude a comprender el dolor, confusión y angustia de pacientes y familiares. Una empatía que favorecerá a todos los implicados en un momento tan complejo como es el de la despedida. Es muy importante que, tanto pacientes, como familiares, se vean acompañados desde el primer momento. Fundación Icloby quiere ayudar a “humanizar” todas las fases del tránsito y del duelo, así como crear una red de cooperación, cariño, y comprensión con todos los personajes activados en esta delicada situación.

## Por motivos pedagógicos

- El Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo se adapta a las nuevas necesidades de formación, tanto a nivel **personal** como **profesional**.
- Contarás con reputados científicos y profesores de **prestigio internacional**, tanto académicamente como en su práctica diaria.
- Los contenidos están constantemente actualizados, y contarás con **casos prácticos** con los que **fortalecer tu formación**.
- Ofrecemos diferentes **formatos de aprendizaje**, con los mejores recursos pedagógicos.
- **Flexibilidad horaria** en cualquier lugar del mundo, con ahorro de tiempo y dinero. **Acceso fácil** al aula virtual. **Personal de apoyo**, evaluaciones y **tutorías** personalizadas.

Más información en: [duelo@icloby.org](mailto:duelo@icloby.org)

Período lectivo: 13 de marzo del 2023 a 3 de noviembre del 2023.

Período académico: 20 de marzo 2023 a 26 de abril 2024.

Anualmente una semana presencial en España: no es obligatoria, pero sí muy recomendable.

Período de solicitud: 01 de agosto 2022 hasta el 1 de marzo de 2023.

Derechos de matrícula: 3.900 €.

**Primeros 10** matriculaciones con descuento de **1.000 €** y financiación mensual sin intereses, previo pago del **10%** de matrícula.

- Precios y condiciones **exclusivas** en esta edición.
- **Titulación:** [Curso Superior Internacional de Experto en Acompañamiento y Duelo](#).

Expedido por la Fundación Icloby.

*“Nuestra mayor crisis nos la presenta la muerte, porque allí se desmontan todas nuestras creencias, nuestros valores”...*

*Dra. Luján Comas.*

*y nuestra mayor referencia, nuestros alumnos.*

Ver testimoniales en <https://www.youtube.com/c/FundaciónIcloby> y en [www.icloby.org](http://www.icloby.org).

