CURSO SUPERIOR INTERNACIONAL DE EXPERTO EN ACOMPAÑAMIENTO Y DUELO. *3ª Edición*.

“Sólo el desarrollo de la compasión y la comprensión por los demás puede brindarnos la tranquilidad y la felicidad que todos buscamos”.

Dalai Lama.

Índice de contenidos y profesorado.

MÓDULO 1. SINFONÍA DEL DUELO.

“Es mediante la actualización y la expresión de los sentimientos que la persona en duelo se puede sentir aliviada y liberada”.

Jorge Bucay.

Acompañamiento: Obertura. Coros. Aria.

El perdón, sinfonía del Alma

La muerte no existe.

Dra. Ana Estrella Rufo, Ingrid Honkala PhD, Dña. Jocelyn Arellano,

D. Andrés Olivares.

MÓDULO 2. ACOMPAÑAMIENTO CONTEMPLATIVO EN EL PROCESO DE MORIR.

"La compasión no es una relación entre el sanador y el herido. Es una relación entre iguales. Sólo cuando conocemos bien nuestra propia oscuridad podemos estar presentes con la oscuridad de los demás. La compasión se vuelve real cuando reconocemos nuestra humanidad compartida".

Pema Chödrön.

Ecuanimidad y compasión.

Conciencia e impermanencia.

Autocuidado.

Dña. Amada Blasco,

D. Jaime Jaramillo (Papá Jaime).

MÓDULO 3. PREPARANDO LA PARTIDA.

"Sólo las personas capaces de amar intensamente pueden sufrir un gran dolor, pero esta misma necesidad de amar sirve para contrarrestar sus duelos y las cura".

Leon Tolstoi.

Acompañamientos problemáticos.

Sanar heridas en el tránsito.

Últimas voluntades, testamento vital y eutanasia.

Dña. Sara Pons,

D. José María Tomás. Dra. Luján Comas.

MÓDULO 4. ESPERANZA Y ALIVIO.

"Cuanto más oscura es la noche, más brillantes son las estrellas. Cuanto más profundo es el duelo, más cercano está Dios".

Fiódor Dostoievski.

Rituales de despedida.

La infancia ante la pérdida.

Duelo en fechas señaladas.

Dña. Glynis German, Dña. Belén Tarrat, Dr. Jorge Gómez Calle,

Anji Carmelo PhD.

MÓDULO 5. TÉCNICAS PARA SUPERAR EL DUELO I.

"La única cura para el dolor es la acción".

George Henry Lewes.

Respiración y meditación.

Contemplación y observación.

Escritura sanadora.

Dña. Elizabeth Baralt,

D. Jordi Nadal.

MÓDULO 6. TÉCNICAS PARA SUPERAR EL DUELO II.

“No sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción que tienes”.
Bob Marley.

Herramientas para el duelo.
La vida continúa: Casos.
Constelaciones familiares.

Dra. Lola Aparicio, Dña. Jocelyn Arellano Dña. Lourdes Pérez,
Dr. Santiago Rojas.

MÓDULO 7. TÉCNICAS PARA SUPERAR EL DUELO III.

“La muerte no es la mayor pérdida en la vida. La mayor pérdida es lo que muere dentro de nosotros mientras vivimos”.
Norman Cousins.

La importancia de la tristeza, gratitud y el amor.
Bienvenida muerte.
Cómo combatir el estrés y la tensión.

Dr. Santiago Rojas.
Dña. Pilar Jiménez.

MÓDULO 8. DUELOS DE DESCENDIENTES Y DESAUTORIZADOS.

“El duelo suprimido sofoca. Hace estragos dentro del pecho y está forzado a multiplicar su fuerza”.

Ovidio.

Hijos, Abortos, Duelo gestacional, neonatal, genético, infertilidad. Daños colaterales.

Suicidios.

Cómo acompañar a la familia en suicidios

Dña. Belén Tarrat, D. Mikel Lizarralde, Dr. Jorge Gómez Calle,

Dra. Luján Comas.

MÓDULO 9. OTROS DUELOS.

“Personas lastimadas hieren a otras personas. No estamos siendo críticos al separarnos de esas personas. Pero deberíamos hacerlo con compasión. La compasión se define como una conciencia aguda del sufrimiento de otro junto con un deseo de verlo aliviado”.

Will Bowen.

Violencia de Género.

Duelo, abuso y silencio.

Acumulación de duelos.

Dra. Ana Estrella Rufo, Dña. Sara Pons,

Dña. María Guerrero.

MÓDULO 10. APRENDIENDO DEL DUELO.

.

“La pérdida es inherente a la vida, pues sólo con el cambio evolucionamos y podemos dar bienvenida a lo nuevo”.

El poder del apoyo en grupo ante la pérdida.

Recupera tu poder interior y sana tu corazón.

Cómo encontrar el camino de regreso a la felicidad.

Dña. Belén Tarrat, Ingrid Honkala PhD,
Dr. J. Gómez Calle. Dña. Paloma Cava.

MÓDULO 11. PROYECTO FINAL CURSO.

PROFESORADO.

Dra. Luján Comas.

Licenciada en Medicina y Cirugía, especializada en Anestesiología y Reanimación. Médico adjunto en el Hospital Vall d'Hebron durante 32 años. Perteneció al equipo pionero del trasplante bipulmonar de España y trasplante unipulmonar de Cataluña.

Escritora, conferenciante y divulgadora científica. Presidenta de Fundación Icloby.

Xavier Melo. PhD.

Doctor en ciencias económicas. PDG IESE Business School. Máster en Responsabilidad Social Corporativa, Auditoría Social. Postgrado en Financiero y Marketing por la Universidad Politécnica de Cataluña. Postgrado en Análisis Multivariante y Análisis de Series Temporales por la Universidad Politécnica de Cataluña. Presidente Fundador de Fundación Icloby.

D. Mikel Lizarralde.

Psicólogo por la Universidad Internacional de la Rioja. Reconocido médium internacional y autor del libro "*Un Nuevo Mensaje*". Su deseo de entender el comportamiento social, las experiencias humanas y la psique, le llevó a estudiar áreas relacionadas con la mente, la conducta humana y las experiencias extrasensoriales. Terminó con honores la formación en Estudios Psíquicos (Psychic Studies) en Montreal, Canadá (2005) www.iiihs.org. Estudió Counselling (2014), es reverendo espiritual, colabora como voluntario en la Asociación Alaia (Centro de Atención al Duelo), y recibió el "Premio a la Excelencia por Ayudar a Crear un Mundo Mejor" en el Programa "Embajadores Internacionales por la Paz", dirigido por Elaine Valdov, relacionado con el departamento de información pública de las Naciones Unidas.

Marilyn Rossner. PhD.

Doctora en Ciencias de la Educación. Fue Directora de Educación Especial en el Departamento de Psiquiatría del Hospital de Niños de Montreal. Fundadora y presidenta de la SSF, Presidenta y cofundadora de la IIIHS. Profesora jubilada de consejería de cuidados especiales en el Vanier College, Montreal, y ha trabajado en las facultades de las universidades McGill y Concordia. Terapeuta premiada de conducta infantil, intuitiva y visionaria de renombre mundial, reverenda interreligiosa (ICCC) y organizadora de las Conferencias Internacionales del IIIHS. Es conocida por sus mensajes edificantes del mundo espiritual y sus visiones de lo que es significativo en la vida actual. Ha aparecido en televisión en muchas naciones, incluyendo el espectáculo de Beyond Reason del CBC.

Anji Carmelo, PhD.

Posgrado, Máster, y Doctorado en Metafísica por la Universidad de Metaphysics de Los Ángeles. Acompañó a la Dra. Elisabeth Kubler-Ross en 1992 en Barcelona. Cofundadora y presidenta de la CAD - Coordinadora de Acompañamiento al Duelo. Cofundadora y miembro de la junta de AVES (Asociación de Acompañamiento al Duelo en Barcelona) desde 1995. Autora de varios libros de ayuda en el duelo.

Dña. Elizabeth Baralt.

Comunicadora, escritora y autora del libro "*Amar Más Allá de la Vida. Carta a mi hijo quien murió para enseñarme a vivir*", best seller en Amazon. Es licenciada en Comunicación Social de la Universidad Central de Venezuela. Doctora en Ciencias Espirituales del instituto *Peace Theological Seminary & College of Philosophy* de Los Ángeles. Tiene 28 años de estudios y prácticas espirituales en *Movement of Spiritual Inner Awareness* con sede en Los Angeles, ciudad donde reside. Dicta un taller que diseñó para apoyar a quienes han perdido seres queridos, y es coach para personas en duelo. Ha dado numerosas charlas sobre el tema para la comunidad de habla hispana, especialmente en bibliotecas públicas de California.

D. Jaime Jaramillo: Papá Jaime.

Ingeniero, conferencista, líder espiritual y humanista. Creador de la Fundación Niños de los Andes, autor de varios libros motivacionales.

D. Andrés Olivares

Padre de Luis, niño que murió de cáncer, y de dos hijas maravillosas, es un empresario malagueño, fundador y presidente de la Fundación Andrés Olivares para niños con cáncer.

Ingrid Honkala, PhD.

Bióloga marina, oceanógrafa de la NASA y conferencista internacional, ha sido experimentadora de múltiples transformaciones espirituales, incluyendo dos experiencias cercanas a la muerte en la infancia y en la edad adulta. Se ahogó en un tanque de agua helada cuando tenía casi tres años para luego regresar a la vida, a raíz de esa experiencia, fue consciente de la existencia de otras dimensiones de realidad distintas a las que la mayoría de nosotros normalmente experimenta. También obtuvo la capacidad de comunicarse con unos sabios y maravillosos “Seres de Luz”, quienes le han proporcionado introspecciones valiosas a través de su vida. A pesar de muchas dificultades, ella ha podido hacer realidad sus sueños, y ha logrado no sólo hacerse una exitosa científica marina, ciudadana del mundo y madre, sino también una mentora y portadora de Luz en la vida de otros.

Dr. Jorge Gómez Calle

Médico formado en paliativos y en cuidado en final de vida, acompañamiento y duelo. Terapeuta neural y pensamiento sistémico.

Entre historias, estudios y experiencias de vida y muerte, trata llevar un justo equilibrio entre corazón y razón.

Dra. Ana Estrella Rufo

Doctora en medicina, especialista en: Medicina Psicosomática y Psicoterapia Clínica. Medicina Biológica y Antienvejecimiento y Sexología.

Dña. Amada Blasco

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, especializada en Psicología Social y Exclusión Social. Ha trabajado en el campo de la intervención comunitaria en barrios con una alta exclusión social y marginación, y en procesos de recuperación psicosocial, con víctimas de conflictos armados y de empoderamiento comunitario, junto a diversas ONG y la Universidad San Carlos de Guatemala.
Aúna un enfoque terapéutico integral y humanista: conciencia corporal, danza, Ayurveda, meditación, uso de la palabra y escritura, como herramientas de trabajo para enfocar la psicoterapia.
Formada en Argentina (Terapia Corporal y Río Abierto Movimiento Expresivo), Francia (Eutonía), Madrid (Expresión Corporal), Sevilla (Espacio Vivencial) Málaga e India (Terapia Ayurveda y grupos de Autoayuda), y como no online junto a Nirakara (Constelaciones Familiares y en Acompañamiento a la muerte "ACM").
Ha instruido a profesionales de la educación, la salud y la intervención social en el trabajo emocional y en la educación para la salud.

Dña. Sara Pons

Responsable del Servicio de Atención Espiritual laica en la Fundación Sanitaria Mollet (Barcelona). Atiende el sufrimiento emocional y espiritual de las personas enfermas hospitalizadas, sus familiares y los profesionales sanitarios. Modelo formativo propio sobre herramientas de acompañamiento espiritual laico al sufrimiento. Formadora y docente en Universidades, Hospitales, Fundaciones. Consulta privada. Licenciada en Derecho y Máster en Atención Paliativa Integral (Universidad de Barcelona), Module on MSc Palliative Care (King's College London University).

Dña. Jocelyn Arellano

Más de 30 años en el camino del autoconocimiento y meditación y desarrollo de la compasión y el amor.
Maestra de meditación, sanadora y escritora. Desde 1988 imparte cursos de

meditación en cárceles, centro de ayuda a víctimas de abuso, trauma, depresión, escuelas, adicciones, y también cursos sobre la muerte y la vida de después.

Dña. Glynis German

En 2011, descubrió el propósito de su vida: que había nacido para ser una celebrante. Oficia bodas, funerales y ceremonias. Fundadora del Mallorca Death Café.
Ha sido voluntaria en cuidados paliativos con la asociación local DIME desde 2010 y en 2020 fundó el Festival Dando Vida a la Muerte - una serie de actividades a nivel nacional, de una semana de duración, que invita a la sociedad a romper el tabú en torno a la muerte.
Actualmente se está formando como *doula* para el final de la vida con Living Well Dying Well UK y tiene un deseo fuerte de profundizar en los conocimientos en torno al final de la vida, tras haberse formado con Vinyana en el acompañamiento espiritual al final de la vida en 2017.

Dña. Lourdes Pérez

Medicina tradicional china (Sri Lanka) Ha investigado sobre esencias florales del Dr. Bach y es profesora en cursos de esencias florales en España y México. Coatura del curso por correspondencia de Esencias Florales del Centro Nestinar (Barcelona). Experta en Kinesiología, Radiestesia, Terapia de polaridad, Psicogenealogía, Biodescodificación, Theta Healing, Blink, Registros Akásicos. Desde 1999 y a través de Bert Hellinger se inicia en Constelaciones familiares y a lo largo de los años ha desarrollado un método propio e imparte formación en “Constelaciones Familiares y para la Vida”.

Dra. Lola Aparicio

Doctora en Psiquiatría. Máster en Hipnosis, en Medicina Legal y Forense. Médica de cabecera en centro de salud del Servicio Andaluz de Salud. Colaboradora de Canal Sur. Programas de Youtube. Gran experiencia en los momentos últimos que preceden al tránsito. Autora del libro: “El final es el principio”.

Dña. Belén Tarrat

Psicóloga por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Psico-oncología, Máster en Counselling y Relación de Ayuda, Máster en Terapia Integrativa relacional de Duelo y Pérdidas, curso de Experto en acompañamiento Contemplativo de la Muerte. Mindfulness en cuidados paliativos. Curso de experto en trauma. Ha desempeñado su actividad sin ánimo de lucro en el mundo hospitalario. Cofundadora del proyecto Vida y Pérdida apoyando el duelo de manera individual o grupal.

Dr. Santiago Rojas

Médico colombiano, especialista en cuidados paliativos oncológicos. Además, ha estudiado homeopatía y Terapia Floral con el grupo PHI en Aix en Provence (Francia) y en la Escuela de Terapeutas Florales Edward Bach de Buenos Aires (Argentina). Ha dado conferencias sobre crecimiento personal, apoyo al paciente terminal y el duelo y sobre el empleo de terapias alternativas en países como Alemania, Argentina, Colombia, Chile, España, Perú, Polonia y Venezuela, entre otros. En la actualidad tiene su consulta en Bogotá, donde atiende a pacientes terminales y con enfermedades degenerativas. Es profesor adjunto del Postgrado de Medicinas Alternativas en la Universidad Nacional de Rosario y en la Universidad Nacional de Bogotá, y profesor de Pregrado en la Facultad de Medicina de la Universidad Militar de Bogotá. Es autor de "*Desintoxícate*", "*Desestrésate*" y "*Esencias florales para cada momento*", entre otros. Lleva un programa diario de radio: "Sana mente" en Caracol Radio en Colombia.