

'¿Todo se acaba cuando morimos?'

**CONFERENCIA XXIII
SIMPOSIUM NACIONAL
DEL SECTOR FUNERARIO**
(6 y 7 de marzo de 2024,
Madrid)

Dra. Luján Comas
Directora de la Fundación
Icloby



En el marco del XXIII Simposum Nacional del Sector Funerario, celebrado en marzo de 2024 en Madrid, la Doctora Luján Comas impartía la conferencia '*¿Todo se acaba cuando morimos?*'. Comas nos habló sobre cómo la ciencia ha descubierto que algo sobrevive a la muerte. Es Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra, especializada en Anestesia y Reanimación y su trayectoria abarca 32 años en el Hospital Vall d'Hebrón (Barcelona), 18 de ellos como anestesista en cirugía cardíaca. Estuvo en el equipo pionero de trasplante bipulmonar en España. Además, es directora del 'Curso Internacional de Conciencia y Liderazgo social', y del de 'Experto en Acompañamiento y Duelo'; directora del IFIRC (*Icloby Found. Inter. Research Center*), y directora y presentadora del canal de YouTube 'Somos Alma'. Asimismo, la Dra. Comas es promotora, junto al Dr. Xavier Melo, de la investigación de la conciencia durante el paro cardíaco, iniciada ya en diez Hospitales de España y América Latina. '*A fecha de hoy, 6 de febrero de 2025, ya son 15 los hospitales adheridos, y 4 más están en trámites*'. La Doctora también es conferenciante, escritora y coautora del libro '*Existe la muerte*', junto a Anji Carmelo; y del libro '*La muerte y el morir*'. A continuación, reproducimos su ponencia.

No sé muy bien qué hago aquí, porque tal vez mi tema, que es la conciencia y la ciencia, no está muy ligado al sector, pero quizá podríamos empezar a ligarlo.

¿Alguna vez os habéis planteado a nivel individual si existe la muerte? ¿Si todo acaba aquí? Yo no quiero que creáis nada, pero sí poner un interrogante y que busquéis.

Doy las gracias a Pedro Guillermo, a Gonzalo Amorós, y a todo el equipo de *Revista Funeraria* por haberme permitido estar aquí hoy y poder daros mi visión. No tenéis porqué creer nada, pero ahí está.

Las investigaciones que se están haciendo sobre la conciencia demuestran que hay algo que sobrevive. Vosotros estáis en el campo de la muerte. Hay una diferencia abismal entre un cuerpo vivo y un cuerpo muerto. En el mismo momento de la muerte, algo se ha ido, no está, es una carcasa vacía, y nosotros sabemos que hay una energía que mueve y da vida a ese cuerpo. Fijaros que tienen el mismo número de órganos, de aparatos, de sistemas, de células..., pero uno tiene vida y el otro no. ¿Qué ha pasado? Que aquella energía que le daba vida ha desaparecido, y sabemos por la termodinámica que la energía ni se crea ni se destruye, se transforma. Entonces, esa energía que le estaba dando vida a ese ser, se ha ido transformada a otro plano de la conciencia.

Las mediciones del campo energético realizadas a través de electrocardiogramas o electroencefalogramas reflejan que somos esa energía. Nosotros tenemos un cuerpo físico, un cuerpo emocional, un cuerpo mental y un cuerpo espiritual. Cada uno tiene una vibración medible; entonces, tenemos distintos cuerpos, y esos cuerpos siguen existiendo en otro plano. Se ha demostrado que esa multidimensionalidad, porque cada vibración es distinta, le toca vivir una experiencia en 3D, que es la tierra. Entonces, ¿qué hace? se pone un traje. Yo siempre digo que es como si tu vives en la tierra y dices: "*voy a ir al fondo del mar a ver cómo es la vida submarina, los arre-*

cifes de coral, las anémonas..."; ¿qué hacemos? Si decides hacer esta aventura, te vas a proveer de un traje de neopreno para no tener frío, unas aletas para poder huir más rápido si viene un tiburón, unas gafas para poder ver y que el agua no te entre en los ojos, y oxígeno para respirar, porque no puedes vivir debajo del agua. Cuando acabas la experiencia o el oxígeno se agota, subes a la superficie, vuelves a tierra firme y te quitas el traje. Tú no eres el traje. Aquí estamos en un mundo materialista donde consideramos que somos el traje y que el cerebro es el productor de la conciencia y que si se muere el cerebro no hay conciencia y se ha acabado todo, y esto no es así.

Los últimos avances de la ciencia, están demostrando que en algunos casos hay una conciencia plena cuando te mueres, como son las experiencias cercanas a la muerte. ¿Qué son las experiencias cercanas a la muerte? Son unos estados de conciencia expandida que tienen determinadas personas que han sufrido un paro cardíaco. Vosotros sabéis, a mí se me ha enseñado en la facultad, que además de que el cerebro es el productor de la conciencia, es el órgano más sensible al déficit de oxígeno, de tal manera que, a los 10-12-15 segundos, si no recibe oxígeno, cae en inconciencia, línea plana del electroencefalograma. En teoría, si cae en inconciencia, no ejerce su función, que es la conciencia. ¿Qué pasa con un porcentaje relativamente alto de pacientes en paro cardíaco? Pues dicen que han tenido unas vivencias, las cuales se ha demostrado que no son alucinaciones -todo eso se puede hablar-, y que siguen el mismo patrón en todos los países del mundo y en todas las épocas, desde Platón. Comentan que han tenido una conciencia mucho más plena que cuando estaban vivos y conscientes. ¿Cómo se explica esto? Eso es lo que estamos investigando.

Lo que nos está diciendo la ciencia es que hay un cambio de conciencia que está viniendo y de forma muy rápida. Este cambio no viene por los altos es-



“Las investigaciones que se están haciendo sobre la conciencia demuestran que hay algo que sobrevive”



“Estáis en un estamento maravilloso para darle sentido a la vida a través de darle sentido a la muerte”

tamentos, viene por la gente de a pie y es igual en todos los países. Nosotros estamos en contacto con China, y estamos viendo un cambio de conciencia ahí también. No sabemos la velocidad de este cambio, pero lo que sí sabemos es que no hay marcha atrás. Este es el siglo de la demostración de la conciencia, de que la conciencia sigue y de que es algo más que el cerebro.

En consecuencia, este cambio de conciencia ha de estar presente en todas las empresas, y más en las vuestras. Por un lado están las empresas sostenibles, la agenda 20-30, el medio ambiente, la no contaminación... pero tenemos que ponerle la conciencia a través de la ciencia. Yo creo que vuestras empresas necesitan ampliar la visión, porque en ese cambio de conciencia creo que cada vez habrá menos gente que morirá en los hospitales y morirán más en casa, y seréis vosotros los que iréis directamente allí, vuestra gente estará con la persona que va a morir y para atender también el duelo, por eso creo que es muy importante cambiar conceptos, conciencia y prepararos a través de la ciencia, porque no hay esperanza más grande que a través de la ciencia.

Antiguamente era a través de la religión, hoy en día la religión está un poquito abandonada, pero todo el mundo entra a través de la ciencia, lo crearás o no, te sonará rarísimo, pero la ciencia está ahí y te va a ayudar a una empatía, a un consuelo, a una esperanza. Me parece fundamental.

También me parece fundamental en empresas como las vuestras que han tenido una evolución ra-

pidísima y maravillosa: todos los sistemas son más ligeros, las materias primas... se cuida la no contaminación, la huella de carbono... pero todo esto que se cuida tanto ha de ir acompañado de una mayor humanidad a través de la conciencia, de acompañar, de acompasar. Fijaros que tenéis la suerte de estar en el momento más importante de la vida, que es la muerte. Si a través de la conciencia y de la ciencia podéis dar esperanza en el último momento a la persona que se va, y en el primer momento a la familia que está en duelo, le dais sentido a la vida, a la vuestra y a la de ellos. Me parece que estáis en un estamento maravilloso para un cambio evolutivo y darle sentido a la vida a través de darle sentido a la muerte. Entonces no todo se acaba cuando morimos.

ANTECEDENTES

Yo tengo antecedentes de estar investigando la muerte y de estar metida en la muerte de toda mi vida. Personales y profesionales.

Personales porque nací después de la muerte de mi hermanita mayor de 5 años y varios abortos tardíos. Ir a los cementerios era lo habitual, era normal. Todas las semanas íbamos al cementerio a ver a mi hermanita y eso era parte de mi vida. Después, mi hermano, el único que me quedaba, también murió de accidente a los 26 años. Posteriormente, mi primer marido, murió también, y eso me estimuló a estudiar toda aquella medicina complementaria que le podía ayudar, porque la otra no tenía la solución. Me puse a leer todo lo que encontré para darle la esperanza. Murió con mucha paz, y eso me ayudó a, desde en-



tonces, durante muchos años, pensar... "si le ha ido bien a él, ¿por qué no puedo enseñar a los demás? sobre la muerte, la conciencia, el más allá..."

A nivel profesional soy anestésista, reanimadora... y a veces, una persona joven a la que has atendido inmediatamente no se recupera, y una persona mayor, con enfermedades concomitantes y cantidad de problemas sale adelante. Entonces te planteas: ¿Hay un tiempo de entrada y uno de salida? Con el tiempo vas entendiendo que la muerte es un proceso, no es un instante, es un proceso perfectamente estructurado, igual que el nacimiento, y se puede coger en el inicio o no.

Además de esto, el trasplante te plantea muchas preguntas, yo me he planteado muchas preguntas en mi vida. En cirugía cardíaca atendíamos las urgencias. Siempre las hacía yo porque nadie las quería hacer porque eran larguísimas, pero a mí me encantaba todo lo complicado. Llegó una rotura del arco aórtico, era muy grave. Del corazón sale una arteria que va a todo el organismo a llevar el oxígeno, la vida, la glucosa... Cuando sale del corazón hace un arco, que es el cayado aórtico, de donde sale la irrigación para el cerebro. Cuando se rompe es algo muy grave, porque el cerebro se queda sin oxígeno, y entonces hacíamos una hipotermia profunda con una máquina de circulación extracorpórea, enfriábamos el corazón con hielo, con potasio... enfriábamos todo el organismo, incluida la cabeza con hielo, y cuando llegábamos a una temperatura determinada, todo estaba parado y se bloqueaba todo, el organismo estaba parado. Dejábamos de hacer funcionar la

máquina de circulación extracorpórea, el respirador, los sueros... todo se quedaba a cero, todos los parámetros eran línea plana. Entonces, objetivamente, esa persona está muerta, por lo tanto, ¿somos un cuerpo, o tenemos un cuerpo? Además, para poder operar teníamos que drenar toda la sangre de la cabeza para poder anastomosar, porque si no el cirujano no podía coser... era muy complicado. Por supuesto que el frío preserva el cerebro, pero eso no quita que te plantees muchas cosas.

ACTITUDES FRENTE A LA MUERTE

Rechazo

La muerte la hemos sacado de la vida, es parte de la vida, pero hay un rechazo. Curiosamente, nadie quiere hablar de la muerte, cuando antes la muerte era parte de la vida y la familia. Cuando se nos muere, inesperadamente, un familiar o amigo, entonces te empiezas a plantear algunas cosas y surge una crisis, porque te das cuenta que todos nos vamos a morir. No sabemos cuándo, y no la tenemos presente en nuestra vida.

Miedo

El miedo a la muerte nos impide vivir. Cuando uno tiene el conocimiento de que la vida sigue y de que todo tiene su sentido, el miedo desaparece. Además, el miedo se tiene en visión de futuro, porque aquí y ahora estás vivo, no tienes miedo a la muerte, pero cuando pensamos en el futuro, nos entra la ansiedad y el miedo y, ¿qué pasa?, que mientras pensamos en el futuro dejamos de vivir. Quitarnos el miedo a la



"Con el tiempo vas entendiendo que la muerte no es un instante, es un proceso perfectamente estructurado, igual que el nacimiento"



El Hotel Meliá Barajas de Madrid se convertía en sede del XXIII Simposium Nacional del Sector Funerario en marzo de 2024, superando las expectativas de la propia organización por su gran poder de convocatoria. No en vano, el congreso reunía a más de 270 profesionales del sector funerario y ámbitos afines como los seguros de decesos o cementerios.

“El sufrimiento viene de la no aceptación, y es muy distinto aceptar que resignarse”

muerte representa vivir y disfrutar, porque es el momento presente, el único momento que existe, yo no sé si después lo tendré. Hay que agradecer la oportunidad de un nuevo día, valorar lo que tenemos.

Crisis

Decía Einstein que lo mejor que nos puede pasar es que nos ocurra una crisis a nivel personal, social, de país... las crisis nos permiten dar el salto, porque te das cuenta de que las herramientas que tenías no funcionan y que has de buscar nuevos parámetros que te ayuden a salir adelante. Es la transformación de la oruga a mariposa. Una oruga que reptaba y que no se mueve más de 10 metros en toda su vida, es capaz de volar miles de kilómetros.

Aceptación

El sufrimiento viene de la no aceptación y, es muy distinto aceptar que resignarse. Resignarse es pasividad, "me ha pasado, soy muy desgraciada, qué triste mi vida..." sí, pero, estás tú, ¿cómo decides vivir tu vida? En el momento que aceptas, pasas de ser víctima a ser héroe, la actitud cambia.

Resiliencia

Resiliencia es la propiedad que tienen algunos metales. Cuando se va el peso que los deforma o los carga, vuelven a su estado inicial, pero el hombre nunca vuelve al estado inicial, siempre es mucho mejor persona, ha adquirido unos valores y unas herramientas diferentes.

CIENCIA Y MUERTE

Dr. Raymond Moody

Raymond Moody fue la primera persona que habló

de 'experiencias cercanas a la muerte' en el contexto del nombre, porque él fue quien le puso ese nombre. Esas experiencias que contaba eran un estudio retrospectivo, es decir, se las explicaban y él las escribía, por eso no tienen validez científica, pero sirvió para abrir camino a las investigaciones.

Se decía que el cerebro en el momento de morir está intoxicado de sustancias y tiene un déficit de oxígeno. Él demostró que no; Cerebros totalmente sanos podían experimentar ECM compartidas con el que se iba. 'Vida después de la vida' es una de sus grandes obras.

Dra. Kübler Ross

La Dra. Kübler Ross también dijo ante más de 20.000 casos que la vida sigue, que no hay que tener miedo. Uno de sus libros que vale más la pena es 'La muerte un amanecer'.

Dr. Pim van Lommel

Cuando yo encontré el estudio que había hecho el Dr. Pim van Lommel con 10 hospitales holandeses durante 8 años me quedé impresionada. Eran personas con un paro cardíaco registrado en el hospital, en las cuales, la conciencia seguía en un porcentaje documentado maravilloso. Para mí fue el no va más. ¿Quién me iba a decir a mí que años más tarde iba a trabajar con él?. 'Conciencia después de la vida' es uno de sus libros más destacados.

Dr. Sam Parnia

Sam Parnia es otro referente de los estudios prospectivos, con un diagnóstico, un tratamiento, una evolución y un seguimiento. Las personas que han tenido esa experiencia cerca-



Dr. Pim van Lommel
Cardiólogo. Trabajó 26 años en el Hospital Universitario de Arnhem. Países Bajos. Publicó los resultados de su ensayo multicéntrico sobre ECM en *The Lancet* en 2001. Galardonado con múltiples premios en el campo de la investigación de las ECM.



Dr. Bruce Greyson
Catedrático de Psiquiatría y Director de la División de Estudios Perceptivos (DOPS) de la Universidad de Virginia (EE.UU.). Creó la llamada escala Greyson para medir los aspectos de las ECM. Es uno de los pioneros en el estudio de las ECM.



D. David Lorimer
Director de programas científicos y médicos y autor de más de doce libros, como: "Survival: Death as Transition", "Resonant Mind", "Radical Prince: the Practical Vision of the Prince of Wales", "Science, Consciousness and Ultimate Reality", "A New Renaissance" y "The Protein Crunch".



Dr. Eben Alexander
Neurocirujano. Impartió clases de Neurociencia en HMX durante más de 15 años. Tuvo una ECM, y desde entonces el Dr. Alexander ha estado compartiendo su experiencia e información sobre ECM. Es autor de best Sellers como "Proof of Heaven", "The Map of Heaven" o "Living in a Minder Universe".



Dr. Raymon Moody
Doctorado en Psiquiatría y en Filosofía. Es también un autor famoso de libros como "Vida después de la vida" y "Regresiones". Considerado el "Padre de las Experiencias Cercanas a la Muerte" ha sido un pilar fundamental para la presencia creciente y progresiva del abordaje científico de lo trascendental y el análisis de los fenómenos que no parecían tener una explicación racional desde el paradigma científico y médico.

na a la muerte, explican que podían oír, ver, tienen sentido del gusto, sienten lo que está sintiendo la otra persona, o cuando hacen una revisión de su vida sienten aquello que ha dolido a la otra persona, son capaces de comunicarse telepáticamente con familiares fallecidos, con seres de luz... hay una sensación tan de amor y de regreso a casa inflexible, que es impresionante. De tal manera que, todas estas personas cambian de vida y cambian de valores, hasta el punto que el 70% también cambian de pareja, porque cuando vuelven ya no tienen los mismos valores ni gustos, y se dedican a hacer algo por los demás, a ayudarles a que la vida tenga sentido, porque saben que todo lo demás se queda aquí, que toda la materia se queda aquí.

Me gustaría que leyerais los libros que he comentado, porque os van a abrir puertas a través de la ciencia, de que la vida sigue.

INVESTIGACIÓN

Fundación Icloby

Fundación Icloby es la fundación que yo represento y presido. Se formó a raíz de una experiencia cercana a la muerte de su fundador, Xavier Melo, Doctor en Economía Aplicada, quien dejó todo para fundarla. En estos momentos estamos llevando a cabo el 'Proyecto luz', con 10 hospitales que ya han pasado todo el Comité de Investigación y de Ética, el nacional, y muchas veces el del propio hospital, que ese es el que dura más. Estos hospitales nos reportan los casos de paro cardíaco para investigar la conciencia. Han de ser paros que se hayan dado en el propio hospital, para demostrar las experiencias que tienen cuando su cerebro está en paro. En Madrid trabajamos con tres hospitales y en Barcelona con dos, el

Hospital Clínic y el Hospital de Bellvitge. También trabajamos con hospitales de Argentina y Colombia. Además, ya tenemos 6 o 7 hospitales más en trámite. En este estudio es donde intervenimos con la ciencia. *'A fecha de hoy, 6 de febrero de 2025, ya son 15 los hospitales adheridos, y 4 más están en trámite'*.

La fundación es ciencia, conciencia y compromiso. iCloby significa el lobby de la conciencia. Hacemos formación, divulgación del conocimiento, cursos de acompañamiento y duelo, de conciencia y liderazgo social, de medio ambiente, de emprendimiento social, de percepción extrasensorial... hacemos investigación.

Estamos investigando también la lucidez terminal en los niños, que es muy curiosa y también se da en adultos. No sé si os habéis encontrado con algún familiar o amigo con un Alzheimer muy importante, a veces de muchos años de evolución, con una patología cerebral constatada, un problema orgánico de una tubulina, que se despiertan y se despiertan de todo el mundo con una claridad mental impresionante y, después, al cabo de un día, dos o poco tiempo, mueren. Esto lo estamos viendo.

Con esto también vemos que, si el cerebro es el productor de la conciencia, ¿cómo un cerebro realmente alterado puede de repente abrirse y tener conciencia? Porque hay una conciencia no local, el cerebro es solo un receptor que comunica entre ese campo de conciencia cuántico y tu conciencia individual.

Para finalizar, decir que sería importante tener la muerte en nuestra vida para poder morir de una manera mucho más pacífica, pero también para vivir de otra manera.

Gracias ■

■ Consejo Asesor de la investigación de Icloby: 'Proyecto Luz'.

"Sería importante integrar la muerte en nuestra vida, para poder morir de una manera mucho más pacífica, pero también para vivir de otra manera"