icloby
FUNDACIÓN ICLOBY
Ciencia, Conciencia y Compromiso

UNIVERSITAT DE BARCELONA



6ª EDICIÓN 2027/28

MÁSTER EN ACOMPAÑAMIENTO Y DUELO

«El duelo termina dándote las dos mejores cosas: la suavidad y la iluminación.»
Anne Lamott (Escritora)

PRESENTACIÓN

Hay tres momentos que nos sacuden y nos cambian el paso: cuando te comunican que un ser querido se aproxima a su final; cuando la muerte sucede; y el largo después sin él o sin ella. A veces es sin aviso. Otras, el foco eres tú. Y, sin embargo, en una sociedad tan capaz de resolver problemas, seguimos sin mirarle de frente a la muerte —ni a la propia ni a la ajena—.

No nos han enseñado a **responder** ante una realidad que no hace excepciones. Sabemos datos y operaciones, pero casi nada sobre **cómo estar** cuando llega la muerte. Ese aprendizaje no aparece en ningún currículo.

El historiador **Philippe Ariès** (1914–1984) describió tres etapas en Occidente:

01

LA MUERTE AMAESTRADA.
La muerte "avisaba". Se cerraban asuntos, se pedía perdón, se despedía uno acompañado. Los niños participaban.

02

LA MUERTE PERSONAL.
De lo colectivo a lo íntimo. El Juicio Final acentúa la angustia: el moribundo se siente juzgado y, a menudo, solo. Se aparta a los niños.

03

LA MUERTE EXCLUIDA.
La actual: el enfermo pierde voz. Se habla "sobre él", se le infantiliza, se muere en el hospital con frialdad. La medicina a veces prolonga más allá del sentido (esto empieza a cambiar, con matices).

El **duelo** evidencia como pocos esa **soledad**: ante un amor perdido, un trabajo, una amistad… y, de forma irreversible, ante la muerte de un ser querido.

Desde la Psicología, **Elisabeth Kübler-Ross** (1969) habló de cinco etapas (Negación > Ira > Negociación > Depresión > Aceptación). **Colin Murray Parkes** propuso cuatro (Insensibilidad > Anhelo > Desorganización > Conducta reorganizada). Junto con **William Worden** y **Robert A. Neimeyer**, hoy sabemos que:

01 El estudio del duelo es reciente;

02 Evoluciona constantemente y exige actualización;

03 Quien transita un duelo realiza un trabajo interior enorme y, con frecuencia, aislado.

En Icloby creemos que a esa soledad hay que responder con presencia competente y corazón.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA



"La mariposa nace de la crisálida, una palabra que viene de "crisis". La oruga, que repta, toca con sus patas y su cuerpo la tierra. Pero, después de experimentar directamente los planos horizontales y la materia, se convierte en crisálida, donde muere para transformarse en mariposa. Ha transmutado sus patas por alas, la tierra por aire, el madero de la cruz horizontal por el vertical, lo extenso por lo intenso, la experiencia de la materia por una visión desde más arriba, superior y más amplia".

Dra. Luján Comas

El curso responde a la necesidad de **formación sólida y accesible** —no requiere conocimientos previos— para abordar **pérdida, acompañamiento** y **duelo** en personas y en ámbitos de salud (Medicina, Enfermería, Psicología, residencias, etc.).

Está concebido con **enfoque multicultural** (por procedencias, sensibilidades y aplicaciones) y orientación **eminentemente práctica**.

La **Fundación Icloby** desarrolla, imparte y certifica la formación junto con la **IL3 Universitat de Barcelona**, garantizando singularidad, utilidad y valor.

Integra un **Programa de Innovación Social** para que el aprendizaje repercuta en ti y en tu entorno:

- Técnicas y miradas multiculturales.
- Diálogo con referentes internacionales en acompañamiento y duelo.
- Acciones sociales de alto impacto compartidas por profesores y alumnos.
- Formación para **ayudar** y **colaborar**.
- Diseño e impulso de **proyectos con impacto social**.

Aunque el curso es online, **recomendamos** participar en encuentros presenciales anuales en **España**.



DATOS IDENTIFICATIVOS DEL CURSO

TITULACIÓN:
Diploma de *Máster Internacional en Acompañamiento y Duelo*, expedido por la universidad **IL3 Universitat de Barcelona** y **Fundación Icloby**.

MODALIDAD:
Online con **semana presencial** en España.

PERÍODO LECTIVO:
27 septiembre 2027 - 20 mayo 2028.

PERÍODO ACADÉMICO:
27 septiembre 2027 - 24 junio 2028.

ENTREGA TRABAJO FINAL DE MÁSTER (TFM):
20/05/2028.

PLAZAS:
25.

SEMANA PRESENCIAL (Barcelona, optativa):
19–24 junio 2028.

METODOLOGÍA

Tengas o no experiencia previa, desarrollarás **herramientas integrativas** para comprender, intervenir y acompañar:

- Trabajos grupales e individuales.
- Debates online por asignatura para consolidar aprendizajes.
- Prácticas semanales, acompañadas por un psicólogo especialista (formato online).
- Entrevistas y análisis de casuística (acompañamiento, duelo/muerte).
- Casos de estudio y tutorías individuales.
- Trabajo final de máster (TFM), (tema elegido por el alumno).
- Encuentro presencial en España (opcional).

OBJETIVOS DEL CURSO

OBJETIVO PRINCIPAL

Proporcionar **criterio y herramientas** teóricas y prácticas para comprender y aplicar los fundamentos del **acompañamiento al ser** durante la muerte y el duelo, desde una mirada científica y humanista, abierta al mundo.

OBJETIVOS COMPLEMENTARIOS

Al finalizar, podrás:

- Comprender **acompañamiento, duelo** y **vida después de la vida**.
- Reconocer **fases del tránsito** y recursos adecuados para cada una; entender **acompañamiento contemplativo** y el sentido de los **rituales de despedida**.
- Aplicar técnicas de afrontamiento: **meditación, respiración, escritura sanadora,** entre otras.
- Analizar experiencias propias y ajenas, integrando **aprendizajes vitales**.
- Actuar ante **duelos contra natura** (muerte de un hijo, suicidio, aborto).
- Intervenir ante **otros duelos** (violencia de género, abuso, pérdidas de amor, trabajo, salud).
- Responder a **¿qué nos enseña este duelo?** y traducirlo en acciones.
- Estudiar casos de **compasión, solidaridad e innovación social**.
- Diseñar e **implementar proyectos** de innovación social en acompañamiento y duelo.

PÚBLICO OBJETIVO



PARTICULARES

- Quien desea prepararse para afrontar una pérdida.
- Familias que sienten su proceso inconcluso.
- Quien quiere aprender cómo acompañar a alguien cercano a su tránsito.
- Personas con vocación de innovación en este ámbito.
- Quien desea acompañar con eficacia y sensibilidad.
- Quien vive o ha vivido un duelo.

PROFESIONALES

- Ámbitos de Medicina, Enfermería, Psicología y sociosanitario (y sus estudiantes).
- Profesionales en contacto directo con la pérdida (funerarias, aseguradoras, geriátricos,tanatorios).
- Profesionales con contacto tangencial (educación infantil y colegios, banca, administración, RR. HH.).
- Voluntariado (gestión y acción).
- Cualquier profesional que busque competencia técnica y calidez humana en procesos de duelo.

BENEFICIOS Y SALIDAS



- Comprender el duelo en profundidad y **transitarlo** desde **compasión, trascendencia, amor y conciencia**.
- Valorar señales de **duelo no resuelto** y su impacto físico-psicológico.
- **Detectar, expresar y regular emociones** en el proceso de duelo.
- **Acompañar familias** con técnicas **efectivas, afectivas y terapéuticas**.
- **Comunicar la muerte** como parte de la vida —también con niños y familias—.
- Identificar **mecanismos de defensa y evasión** frecuentes.

Esta formación fortalece tu práctica en:

- **Ámbitos sanitarios y sociosanitarios**.
- **Acompañamiento en procesos de muerte y duelo,** comprendiendo sus fases y herramientas.
- Servicios vinculados a la pérdida (funerarias, aseguradoras, geriátricos, tanatorios).
- Contextos educativos, administrativos y de **recursos humanos**.
- **Voluntariado** y **proyectos de impacto social**.

MOTIVOS PARA ESCOGERLO

POR MOTIVOS DE SENSIBILIDAD

Los miembros de Fundación Icloby somos muy conscientes del abanico de motivaciones que traen a un alumno como tú al Máster Internacional en Acompañamiento y Duelo. Ya sea por motivos personales —haber sufrido una pérdida, estar en duelo o acompañar a alguien en las diferentes fases del tránsito— o por motivos profesionales, como ser personal sanitario que necesita una formación como la que ofrece la Fundación Icloby para comprender el dolor, la confusión y la angustia de pacientes y familiares.

Esta empatía favorecerá a todos los implicados en un momento tan complejo como es el de la despedida. Es fundamental que tanto pacientes como familiares se sientan acompañados desde el primer momento. Fundación Icloby busca **humanizar** todas las fases del tránsito y del duelo, creando una red de cooperación, cariño y comprensión con todos los actores implicados en esta delicada situación.



POR MOTIVOS PEDAGÓGICOS

- Programa adaptado a las nuevas necesidades de formación, tanto personales como profesionales.
- Profesorado de prestigio internacional, con sólida trayectoria académica y práctica.
- Contenidos actualizados y casos prácticos para fortalecer el aprendizaje.
- Diferentes formatos pedagógicos y recursos didácticos de calidad.
- Flexibilidad horaria en cualquier lugar del mundo, con ahorro de tiempo y costes.
- Acceso sencillo al aula virtual, con personal de apoyo, evaluaciones y tutorías personalizadas.
- Una semana presencial en España cada año (opcional, pero muy recomendable).

INVERSIÓN ECONÓMICA Y PLAN DE PAGO

Pago único:

5.900 €

Pago en cuotas:

Matrícula Inicial 590 €
Puedes elegir el número de cuotas:
3, 6 o 12 cuotas.

Si deseas solicitar una beca ICLOBY, por favor contáctanos.
Descuentos especiales para antiguos alumnos de ICLOBY

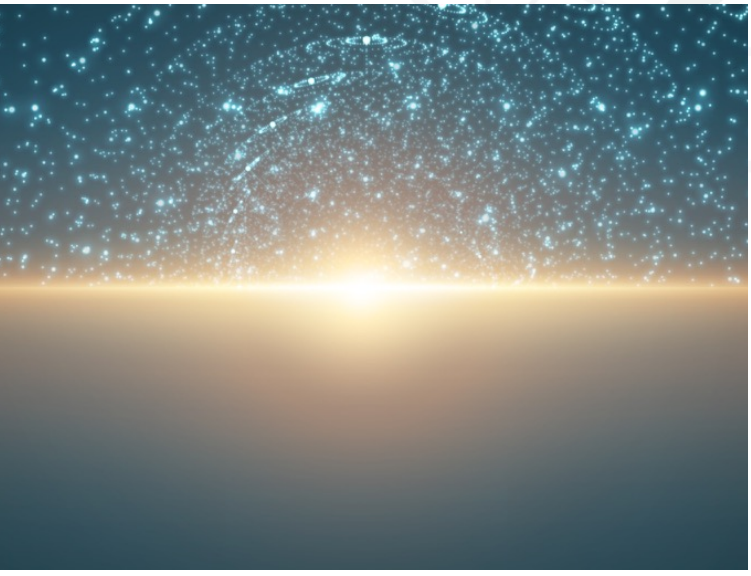


info@icloby.org

TITULACIÓN

El curso otorga el **Diploma de Máster Internacional en Acompañamiento y Duelo**, expedido por la **IL3 Universitat de Barcelona** y la **Fundación Icloby**.

> "Nuestra mayor crisis nos la presenta la muerte, porque allí se desmontan todas nuestras creencias y nuestra zona de confort".
>
> Dra. Luján Comas



Nuestra mejor carta de presentación son nuestros alumnos, con sus procesos de transformación y testimonios.

Conoce más sobre la Fundación Icloby en nuestro canal de YouTube **@fundacionicloby**, en **@somosalma** y en nuestra web oficial **https://icloby.org**.

ÍNDICE DE CONTENIDOS Y PROFESORADO

01 MÓDULO 1. EXISTE LA MUERTE

«Es mediante la actualización y la expresión de los sentimientos que la persona en duelo se puede sentir aliviada y liberada».

Jorge Bucay

- Una nueva visión
- La muerte no existe
- La vida continúa: casos

Docentes: Dra. Luján Comas / Sergio Marina, PhD. / Dña. Xusa Serra

02 MÓDULO 2. ACOMPAÑAMIENTO CONTEMPLATIVO EN EL PROCESO DE MORIR

«La compasión no es una relación entre el sanador y el herido. Es una relación entre iguales. Solo cuando conocemos bien nuestra propia oscuridad podemos estar presentes con la oscuridad de los demás. La compasión se vuelve real cuando reconocemos nuestra humanidad compartida».

Pema Chödrön

- Ecuanimidad y compasión
- Conciencia e impermanencia
- Autocuidado

Docente: Dña. Amada Blasco

03 MÓDULO 3. PREPARANDO LA PARTIDA

«Solo las personas capaces de amar intensamente pueden sufrir un gran dolor, pero esta misma necesidad de amar sirve para contrarrestar sus duelos y las cura».

Leo Tolstoy

- Herramientas de acompañamiento espiritual
- Acompañamientos complejos
- Aceptación de la partida

Docente: Dña. Sara Pons

04 MÓDULO 4. ESPERANZA Y ALIVIO

«Cuanto más oscura es la noche, más brillantes son las estrellas. Cuanto más profundo es el duelo, más cercano está Dios».

Fyodor Dostoyevsky

- La infancia ante la pérdida
- Hijos, abortos, duelo gestacional, neonatal, genético, infertilidad
- El poder del apoyo en grupo

Docente: Dña. Belén Tarrat

05 MÓDULO 5. HERRAMIENTAS BÁSICAS PARA SUPERAR EL DUELO

«La única cura para el dolor es la acción».

George Henry Lewes

- Respiración y meditación
- Contemplación y observación
- Escritura sanadora

Docente: Vicente Merlo, PhD. / Elizabeth Baralt, PhD.

06 MÓDULO 6. INTERVENCIÓN EN DUELOS COMPLEJOS

«No sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción que tienes».

Bob Marley

- Rituales de despedida y procesos simbólicos de cierre
- Sostener el dolor extremo: resiliencia, presencia y transformación
- Acompañamiento psicosocial en situaciones de catástrofes

Docentes: Dña. Glynis German

07 MÓDULO 7. TÉCNICAS PARA LA ACEPTACIÓN DEL DUELO

«La muerte no es la mayor pérdida en la vida. La mayor pérdida es lo que muere dentro de nosotros mientras vivimos».

Norman Cousins

- La importancia de la tristeza, la gratitud y el amor
- Bienvenida muerte
- Cómo combatir el estrés y la tensión

Docente: Dr. Santiago Rojas

08 MÓDULO 8. DUELOS DE DESCENDIENTES Y DESAUTORIZADOS

«El duelo suprimido sofoca. Hace estragos dentro del pecho y está forzado a multiplicar su fuerza».

Ovidio

- Duelo en fechas señaladas
- Acumulación de duelos
- Cómo acompañar a la familia en suicidios

Docente: Dr. Jorge Gómez Calle

09 MÓDULO 9. PROCESANDO OTROS DUELOS

«Personas lastimadas hieren a otras personas. No estamos siendo críticos al separarnos de esas personas. Pero deberíamos hacerlo con compasión. La compasión se define como una conciencia aguda del sufrimiento de otro junto con un deseo de verlo aliviado».

Will Bowen

- Duelos vitales en centros educativos
- Prevención en el suicidio
- De la epigenética a la conexión

Docente: Eliza Kratc / María Ángeles de Miquel, PhD.

10 MÓDULO 10. APRENDIENDO DEL DUELO

«La pérdida es inherente a la vida, pues solo con el cambio evolucionamos y podemos dar bienvenida a lo nuevo».

- El poder del perdón
- Recupera tu poder interior y sana tu corazón
- Pérdida y plenitud

Docentes: Ingrid Honkala, PhD. / Xavier Melo, PhD.

11 PROYECTO FINAL DE MÁSTER

Espacio dedicado al desarrollo de un trabajo integrador y aplicado, en el que el alumno puede profundizar en un tema de su interés relacionado con el acompañamiento y el duelo, con la orientación del profesorado.



FECHAS		MÓDULOS	ASIGNATURAS
27-09-27	01-10-27	Familiarizarse con el aula virtual y la metodología a seguir	
04-10-27	08-10-27	Módulo 1. ¿Existe la muerte?	Una nueva visión
11-10-27	15-10-27		La muerte no existe
18-10-27	22-10-27		La vida continúa: casos
25-10-27	29-10-27	Módulo 2. Acompañamiento contemplativo en el proceso de morir	Ecuanimidad y compasión
01-11-27	05-11-27		Conciencia e impermanencia
08-11-27	12-11-27		Autocuidado
15-11-27	19-11-27	Módulo 3. Preparando la partida	Herramientas de acompañamiento espiritual
22-11-27	26-11-27		Acompañamientos complejos
29-11-27	03-12-27		Aceptación de la partida
06-12-27	10-12-27	Módulo 4. Esperanza y alivio	La infancia ante la pérdida
13-12-27	17-12-27		Hijos, abortos, duelo gestacional, neonatal, genético, infertilidad
20-12-27	31-12-27	VACACIONES	
03-01-28	07-01-28	Módulo 4. Continuación	El poder del apoyo en grupo
10-01-28	14-01-28	Módulo 5. Técnicas para superar el duelo	Respiración y meditación
17-01-28	21-01-28		Contemplación y observación
24-01-28	28-01-28		Escritura sanadora
31-01-28	04-02-28	Módulo 6. Intervención en duelos complejos	Rituales de despedida y procesos simbólicos de cierre
07-02-28	11-02-28		Sostener el dolor extremo: resiliencia, presencia y transformación
14-02-28	18-02-28		Acompañamiento psicosocial en situaciones de catástrofes
21-02-28	25-02-28	Módulo 7. Técnicas para la aceptación del duelo	La importancia de la tristeza, gratitud y el amor
28-02-28	03-03-28		Bienvenida muerte
06-03-28	10-03-28		Cómo combatir el estrés y la tensión
13-03-28	17-03-28	Módulo 8. Duelos de descendentes y desautorizados	Duelo en fechas señaladas
20-03-28	24-03-28		Acumulación de duelos
27-03-28	31-03-28		Cómo acompañar a la familia en suicidios
03-04-28	07-04-28	Inicio Módulo 9	Duelos vitales en centros educativos
10-04-28	14-04-28	VACACIONES	
17-04-28	21-04-28	Módulo 9. Procesando otros duelos	Prevención en el suicidio
24-04-28	28-04-28		De la epigenética a la conexión
01-05-28	05-05-28	Módulo 10. Aprendiendo del duelo	El poder del perdón
08-05-28	12-05-28		Recupera tu poder interior y sana tu corazón
15-05-28	19-05-28		Pérdida y plenitud

PROFESORADO

Dña. AMADA BLASCO

Psicóloga. Especializada en Psicología Social y Exclusión. Experiencia en proyectos de intervención comunitaria y víctimas de conflictos armados. Formación amplia en terapias corporales, Ayurveda, constelaciones y acompañamiento a la muerte.

Dña. BELÉN TARRAT

Psicóloga experta en duelo y trauma. Ha desempeñado su actividad laboral en entidades sin ánimo de lucro. En los últimos años, su actividad se ha centrado en el proyecto Vida y pérdida del que es cofundadora, dando apoyo al duelo a través de la intervención individual, de pareja y grupal en personas que están atravesando una pérdida o un proceso de enfermedad.

Dña. ELIZA KRATC

Máster en Salud Mental. Psicóloga, docente universitaria e investigadora en comportamiento suicida. Consultora y conferenciante en salud mental y cuidado de la vida, especializada en prevención y posvención del suicidio en Latinoamérica.

ELIZABETH BARALT, PhD.

Comunicadora, escritora y autora de Amar más allá de la vida. Licenciada en Comunicación Social. Máster en Ciencias Espirituales. Coach para personas en duelo, con más de 28 años de experiencia en formación espiritual.

Dña. GLYNIS GERMAN

Celebrante, fundadora de Mallorca Death Café y del Festival «Dando Vida a la Muerte». Voluntaria en paliativos y doula formada en acompañamiento al final de la vida.

INGRID HONKALA, PhD.

Bióloga marina, oceanógrafa de la NASA y conferencista internacional, ha sido experimentadora de múltiples transformaciones espirituales, incluyendo dos experiencias cercanas a la muerte.

Dr. JORGE GÓMEZ CALLE

Médico especializado en cuidados paliativos, duelo y final de vida. Terapeuta neural y de enfoque sistémico.

Dra. LUJÁN COMAS

Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Anestesiología y Reanimación. Médico adjunto en el Hospital Vall d'Hebron durante 32 años. Perteneció al equipo pionero en trasplantes pulmonares en España y Cataluña. Escritora, conferenciante y divulgadora científica. Presidenta de la Fundación Icloby. Autora del libro *¿Existe la muerte? Ciencia, vida y trascendencia* junto con Anji Carmelo, y del libro *Vida más allá de la vida*, junto con Xavier Melo.

MARÍA ÁNGELES DE MIQUEL, PhD.

Licenciada en Medicina y Cirugía (UAB). Médico adjunto en Neurorradiología (Hospital de Bellvitge). Doctora Cum Laude. Formación en hospitales internacionales: La Paz (Madrid), Massachusetts General Hospital (Boston), Harvard, París, Nueva York, Hamburgo y Ankara. Pionera en Neurorradiología Intervencionista en España.

Dr. SANTIAGO ROJAS

Médico colombiano. Especialista en cuidados paliativos oncológicos, homeopatía y terapias florales. Profesor universitario, conferenciante internacional y autor de varios libros *Desintoxócate*, *Desestrésate*, entre otros.

Dña. SARA PONS

Responsable del Servicio de Atención Espiritual Laica en la Fundación Sanitaria Mollet (Barcelona). Licenciada en Derecho. Máster en Atención Paliativa Integral (UB) y formación en Palliative Care (King's College London).

SERGIO MARINA, PhD.

Doctor en Ciencias de la Educación y Filosofía (UB). Terapeuta transpersonal, conferenciante y autor de varios libros. Director de Delfis, espacio de salud integrativa.

VICENTE MERLO, PhD.

Doctor en Filosofía, escritor y profesor universitario especializado en yoga, budismo e hinduismo, ha vivido varios años en India. Profesor en el Máster de Historia de las Religiones de la Universitat de Barcelona y la Universitat Autònoma de Barcelona. Autor de varios libros, entre ellos Meditar en el hinduismo y el budismo (Kairós, 2013).

Dña. XUSA SERRA

Diplomada en Enfermería y Licenciada en Antropología. Máster en Investigación en Enfermería y Salud. Autora de *El libro de la buena muerte*. Fundadora de la Asociación GestDol.

XAVIER MELO, PhD.

Doctor en Ciencias Económicas. PDG IESE Business School. Máster en Responsabilidad Social Corporativa y Auditoría Social. Postgrados en Finanzas, Marketing y Análisis Estadístico por la UPC. Fundador de la Fundación Icloby. Autor del libro *Vida más allá de la vida* junto con la Dra. Luján Comas.

PROFESORADO INVITADO

D. ANDRÉS OLIVARES

Padre de Luis, niño que murió de cáncer y de dos hijas maravillosas, es un empresario malagueño, fundador y Presidente de la Fundación Andrés Olivares para niños con cáncer.

ANJI CARMELO, PhD.

Doctora en Metafísica por la Universidad de Metaphysics (Los Ángeles). Cofundadora de CAD y AVES. Acompañó a Elisabeth Kübler-Ross en 1992 en Barcelona. Autora de varios libros sobre duelo.

Dra. ELSA LUCÍA ARANGO

Nacida en Manizales, Colombia. Estudió Medicina en la Universidad Javeriana de Bogotá. Ha trabajado por casi 40 años en el área de las medicinas alternativas, en especial sintergética, terapia neural y homeopatía. Su trabajo ha tenido dos focos básicos: hábitos saludables y apoyo en duelo.

GONZALO BRITO, PhD.

Psicólogo clínico por la Universidad Católica de Chile y doctor en Psicología por el Institute of Transpersonal Psychology de Estados Unidos. Estudió en el Centro para la Investigación y la Educación a la Compasión y el Altruismo de la Universidad de Standford (CCARE) siendo actualmente director de la Formación Internacional de Instructores del Programa "Compassion Cultivation Training" (CCT) para países de habla hispana en colaboración con Nirakara y el Compassion Institute. Ha realizado un Post-Graduate Certificate en la Universidad de Derby, UK, en Compassion Focused Therapy (CFT) bajo la supervisión de Paul Gilbert. Autor y coautor de diferentes libros.

D. JORDI NADAL

Nació en Lliçà d'Amunt (Barcelona) en 1962 y es licenciado en Germánicas por la Universidad de Barcelona. Es coautor de "Meditando el Management… y la vida" (Plataforma Editorial, 2012) y autor de "Libroterapia" (Plataforma Editorial, 2017), entre otros libros.

D. JOSÉ MARÍA TOMÁS

Licenciado en Derecho, Magistrado y presidente de Fundación por la Justicia, ingresó en la Carrera Judicial por oposición, desempeñando competencias en materia civil, mercantil, de familia, penales y de Registro Civil. I Premio de Derechos Humanos del Ilustre Colegio de Abogados de Valencia. Presidente Fundación por la Justicia.

Dña. PALOMA CAVA

Formada en Gestión Turística y Hotelera, por la Escuela de Turismo de Santa María. Secretaria de Dirección, por la Escuela Sagrado Corazón. En la actualidad es Ceo de Empath Spain, de la que también es fundadora. Su lema "Dar paz es la mejor forma de querer". Su trabajo, su pasión y su "ikigai" (una razón de ser, en japonés) es ayudar a las personas en elevado estado de vulnerabilidad.

D. JAIME JARAMILLO: PAPÁ JAIME

Ingeniero, conferencista, líder espiritual y humanista. Creador de la Fundación Niños de los Andes, autor de varios libros motivacionales.

Dña. PILAR JIMÉNEZ

Psicóloga por la Universidad de Sevilla. Experta universitaria en Género e Igualdad de Oportunidades. Trabaja como psicóloga en centros de protección de menores, en centros de mayores, servicios sociales, coordinación de equipos de orientación educativa en colegios públicos. Instructora de Mindfulness: programa MBSR y MBTB. Profesora de yoga. Maestra de Reiki Usui.

PARA MÁS INFORMACIÓN

info@icloby.org



FUNDACIÓN ICLOBY
Ciencia, Conciencia y Compromiso

UNIVERSITAT DE BARCELONA



6th EDITION

2027/28

MASTER IN PSYCHOLOGICAL COUNSELLING AND GRIEF SUPPORT

«Grief ends by giving you the two best things: gentleness and illumination.»
Anne Lamott (Writer)

PRESENTATION

There are three moments that shake us and change our stride: when we are told a loved one is nearing their end; when death occurs; and the long after, without them. Sometimes there is no warning. Other times, we ourselves are the focus. And yet, in a society so capable of solving problems, we still do not look death in the face —neither our own, nor others—.

We have not been taught to **respond** to a reality that makes no exceptions. We know data and procedures, but almost nothing about **how to be** present when death arrives. That learning does not appear in any curriculum.

Historian **Philippe Ariès** (1914–1984) described three stages in the West:

01

TAMED DEATH .
Death used to «give warning». Matters were settled, forgiveness was asked, one said goodbye accompanied. Children took part.

02

PERSONAL DEATH.
From the collective to the intimate. The Last Judgment heightens anguish: the dying person feels judged and, often, alone. Children are kept away.

03

FORBIDDEN DEATH.
Today›s: the sick person loses their voice. They are spoken «about», infantilized, and die in hospital amid coldness. Medicine sometimes prolongs life beyond what makes sense (this is beginning to change, with nuances).

Grief reveals, like few other experiences, that **solitude** — before a lost love, a job, a friendship... and, irreversibly, before the death of a loved one.

From Psychology, **Elisabeth Kübler-Ross** (1969) spoke of five stages (Denial > Anger > Bargaining > Depression > Acceptance). **Colin Murray Parkes** proposed four (Numbness > Yearning > Disorganization > Reorganized behaviour). Together with **William Worden** and **Robert A. Neimeyer**, we now know that:

01 The study of grief is recent;

02 It evolves constantly and requires ongoing updating;

03 Whoever goes through grief undertakes an enormous inner work, often in isolation.

At Icloby we believe that this solitude should be met with competent presence and heart.

PROGRAMME DESCRIPTION



"The butterfly is born from the chrysalis, a word that comes from "crisis". The caterpillar, which crawls, touches the earth with its legs and body. But after directly experiencing the horizontal planes and matter, it becomes a chrysalis, where it dies in order to transform into a butterfly. It has transmuted its legs into wings, earth into air, the horizontal beam of the cross into the vertical, the extensive into the intense, the experience of matter into a vision from higher up — superior and broader."

Dr. Luján Comas

The course responds to the need for **solid, accessible training** —no prior knowledge required— — to address **loss, accompaniment and grief** in individuals and in health-related fields (Medicine, Nursing, Psychology, residential care, etc.).

It is designed with a **multicultural approach** (in terms of backgrounds, sensitivities and applications) and an **eminently practical** orientation.

Fundación Icloby develops, delivers and certifies this training together with **IL3 Universitat de Barcelona**, guaranteeing uniqueness, usefulness and value.

It integrates a **Social Innovation Programme** so that the learning has an impact on you and on your environment:

- Multicultural techniques and perspectives.
- Dialogue with international references in accompaniment and grief.
- High-impact social actions shared by faculty and students.
- Training to **help** and **collaborate**.
- Design and promotion of **projects with social impact**.

Although the course is online, **we recommend** taking part in the annual in-person gathering in **Spain**.



COURSE IDENTIFICATION DATA

QUALIFICATION:
International *Master in Psychological Counselling and Grief Support*, issued by **IL3 Universitat de Barcelona and Fundación Icloby**.

MODALITY:
Online, with an **in-person week** in Spain.

TEACHING PERIOD:
27 September 2027 – 20 May 2028.

ACADEMIC PERIOD:
27 September 2027 – 24 June 2028.

FINAL MASTER'S PROJECT (TFM) SUBMISSION:
20 May 2028.

PLACES:
25.

IN-PERSON WEEK (Barcelona, optional):
19–24 June 2028.

METHODOLOGY

Whether or not you have prior experience, you will develop **integrative tools** to understand, intervene and accompany:

- Group and individual assignments.
- Online discussions per subject to consolidate learning.
- Weekly practicums, supported by a specialist psychologist (online format).
- Interviews and case analysis (accompaniment, grief/death).
- Case studies and individual tutorials.
- Final Master´s Project (TFM), on a topic chosen by the student.
- In-person gathering in Spain (optional).

COURSE OBJECTIVES

MAIN OBJECTIVE

To provide theoretical and practical **criteria and tools** to understand and apply the fundamentals of **accompanying the person** through death and grief, from a scientific and humanistic outlook, open to the world.

COMPLEMENTARY OBJECTIVES

By the end of the programme, you will be able to:

- Understand **accompaniment, grief** and **life after life**.
- Recognize **the stages of transition** and the appropriate resources for each; understand **contemplative accompaniment** and the meaning of **farewell rituals**.
- Apply coping techniques: **meditation, breathing, healing writing,** among others.
- Analyse personal and others' experiences, integrating **life lessons**.
- Respond to **grief** that goes against the **natural order** (the death of a child, suicide, abortion).
- Intervene in other **forms of grief** (gender violence, abuse, loss of love, work, health).
- Answer the question **"what does this grief teach us?"** and translate it into action.
- Study cases of **compassion, solidarity and social innovation**.
- Design and **implement** social innovation **projects** in accompaniment and grief.

TARGET AUDIENCE



INDIVIDUALS

- Anyone wishing to prepare to face a loss.
- Families who feel their process is unresolved.
- Anyone who wants to learn how to accompany someone close to them through their transition.
- People with a vocation for innovation in this field.
- Anyone who wishes to accompany with effectiveness and sensitivity.
- Anyone experiencing, or who has experienced, grief.

PROFESSIONALS

- Fields of Medicine, Nursing, Psychology and social-health care (and their students).
- Professionals in direct contact with loss (funeral homes, insurers, care homes, funeral parlours).
- Professionals with tangential contact (early-years education and schools, banking, administration, HR).
- Volunteers (management and action).
- Any professional seeking technical competence and human warmth in grief processes.

BENEFITS AND OUTCOMES



- Understand grief in depth and go through it from **compassion, transcendence, love and consciousness**.
- Recognize signs of **unresolved grief** and its physical and psychological impact.
- **Detect, express and regulate emotions** in the grieving process.
- **Accompany families** with **effective, affectionate and therapeutic** techniques.
- **Communicate death** as part of life —including with children and families—.
- Identify common **defence and avoidance mechanisms**.

This training strengthens your practice in:

- **Health and social-health fields**.
- **Accompaniment in death and grief processes,** understanding their stages and tools.
- Services linked to loss (funeral homes, insurers, care homes, funeral parlours).
- Educational, administrative and **human-resources contexts**.
- **Volunteering and social-impact projects**.

REASONS TO CHOOSE THIS PROGRAMME

FOR REASONS OF SENSITIVITY

The members of Fundación Icloby are very aware of the range of motivations that bring a student like you to the International Master in Psychological Counselling and Grief Support. Whether for personal reasons —having experienced a loss, being in grief, or accompanying someone through the different stages of transition— or for professional reasons, such as being a healthcare worker who needs training like the one offered by Fundación Icloby to understand the pain, confusion and anguish of patients and families.

This empathy will benefit everyone involved in a moment as complex as farewell. It is essential that both patients and families feel accompanied from the very first moment. Fundación Icloby seeks to humanize every stage of transition and grief, creating a network of cooperation, care and understanding among everyone involved in this delicate situation.



FOR PEDAGOGICAL REASONS

- A programme adapted to new training needs, both personal and professional.
- Faculty of international prestige, with a solid academic and practical track record.
- Updated content and practical case studies to strengthen learning.
- Different pedagogical formats and quality teaching resources.
- Schedule flexibility from anywhere in the world, saving time and costs.
- Easy access to the virtual classroom, with support staff, assessments and personalized tutorials.
- An in-person week in Spain each year (optional, but highly recommended).

ECONOMIC INVESTMENT AND PAYMENT PLAN

One-time payment:

€5,900

Instalment payment:

Initial enrolment fee of €590
You may choose the number of instalments:
3, 6 or 12.

If you wish to apply for an ICLOBY scholarship, please contact us.
Special discounts are available for former ICLOBY students

info@icloby.org

QUALIFICATION

The course awards the **International Master in Psychological Counselling and Grief Support**, issued by **IL3 Universitat de Barcelona** and **Fundación Icloby**.

> "Our greatest crisis is presented to us by death, because there all our beliefs and our comfort zone are dismantled".
>
> Dr. Luján Comas



Our best introduction is our students, through their processes of transformation and their testimonials.

Learn more about Fundación Icloby on our YouTube channel **@fundacionicloby**, on **@somosalma** and on our official website **https://icloby.org**.

TABLE OF CONTENTS AND FACULTY

01 MODULE 1. DOES DEATH EXIST?

«It is through the acknowledgment and expression of feelings that a grieving person can feel relieved and liberated».

Jorge Bucay

- A new outlook
- Death does not exist
- Life goes on: case studies

Faculty: Dr. Luján Comas / Sergio Marina, PhD. / Xusa Serra

02 MODULE 2. CONTEMPLATIVE ACCOMPANIMENT IN THE DYING PROCESS

«Compassion is not a relationship between the healer and the wounded. It is a relationship between equals. Only when we know our own darkness well can we be present with the darkness of others. Compassion becomes real when we recognize our shared humanity».

Pema Chödrön

- Equanimity and compassion
- Consciousness and impermanence
- Self-care

Faculty: Dña. Amada Blasco

03 MODULE 3. PREPARING FOR DEPARTURE

«Only people capable of loving intensely can suffer great pain, but that same capacity to love serves to counterbalance their grief and heals it».

Leo Tolstoy

- Tools for spiritual accompaniment
- Complex forms of accompaniment
- Accepting departure

Faculty: Sara Pons

04 MODULE 4. HOPE AND RELIEF

«The darker the night, the brighter the stars. The deeper the grief, the closer God is».

Fyodor Dostoyevsky

- Childhood in the face of loss
- Children, abortion, gestational, neonatal and genetic grief, infertility
- The power of group support

Faculty: Belén Tarrat

05 MODULE 5. BASIC TOOLS FOR OVERCOMING GRIEF

«The only cure for pain is action».

George Henry Lewes

- Breathing and meditation
- Contemplation and observation
- Healing writing

Faculty: Vicente Merlo, PhD. / Elizabeth Baralt, PhD.

06 MODULE 6. INTERVENTION IN COMPLEX GRIEF

«You don›t know how strong you are until being strong is the only choice you have».

Bob Marley

- Farewell rituals and symbolic closing processes
- Holding extreme pain: resilience, presence and transformation
- Psychosocial accompaniment in disaster situations

Faculty: Dña. Glynis German

07 MODULE 7. TECHNIQUES FOR ACCEPTING GRIEF

«Death is not the greatest loss in life. The greatest loss is what dies inside us while we live».

Norman Cousins

- The importance of sadness, gratitude and love
- Welcoming death
- How to combat stress and tension

Faculty: Dr. Santiago Rojas

08 MODULE 8. GRIEF OF DESCENDANTS AND DISENFRANCHISED GRIEF

«Suppressed grief suffocates. It wreaks havoc within the chest and is forced to multiply its strength».

Ovidio

- Grief on significant dates
- Accumulation of losses
- How to support a family after suicide

Faculty: Dr. Jorge Gómez Calle

09 MODULE 9. PROCESSING OTHER FORMS OF GRIEF

«Hurt people hurt other people. We are not being critical in separating ourselves from those people. But we should do so with compassion. Compassion is defined as an acute awareness of another›s suffering, together with a desire to see it relieved».

Will Bowen

- Grief in educational settings
- Suicide prevention
- From epigenetics to connection

Faculty: Eliza Kratc / María Ángeles de Miquel, PhD.

10 MODULE 10. LEARNING FROM GRIEF

«Loss is inherent to life, since only through change do we evolve and can we welcome the new».

- The power of forgiveness
- Reclaim your inner power and heal your heart
- Loss and fullness

Faculty: Ingrid Honkala, PhD. / Xavier Melo, PhD.

11 MASTER'S FINAL PROJECT

A module dedicated to the development of a comprehensive and applied project, in which students can explore a topic of their choice relating to support and bereavement in greater depth, under the guidance of the teaching staff.



DATES		MODULES	SUBJECTS
27-09-27	27-10-01	Getting familiar with the online platform and methodology	
27-10-04	27-10-08	Module 1. Does death exist?	A new outlook
27-10-11	27-10-15		Death does not exist
27-10-18	27-10-22		Life goes on: case studies
27-10-25	27-10-29	Module 2. Contemplative accompaniment in the dying process	Equanimity and compassion
27-11-01	27-11-05		Consciousness and impermanence
27-11-08	27-11-12		Self-care
27-11-15	27-11-19	Module 3. Preparing for departure	Tools for spiritual accompaniment
27-11-22	27-11-26		Complex forms of accompaniment
27-11-29	27-12-03		Accepting departure
27-12-06	27-12-10	Module 4. Hope and relief	Childhood in the face of loss
27-12-13	27-12-17		Children, abortion, gestational, neonatal and genetic grief, infertility
27-12-20	27-12-31	HOLIDAY BREAK	
28-01-03	28-01-07	Module 4. Continued	The power of group support
28-01-10	28-01-14	Module 5. Basic tools for overcoming grief	Breathing and meditation
28-01-17	28-01-21		Contemplation and observation
28-01-24	28-01-28		Healing writing
28-01-31	28-02-04	Module 6. Intervention in complex grief	Farewell rituals and symbolic closing processes
28-02-07	28-02-11		Holding extreme pain: resilience, presence and transformation
28-02-14	28-02-18		Psychosocial accompaniment in disaster situations
28-02-21	28-02-25	Module 7. Techniques for accepting grief	The importance of sadness, gratitude and love
28-02-28	28-03-03		Welcoming death
28-03-06	28-03-10		How to combat stress and tension
28-03-13	28-03-17	Module 8. Grief of descendants and disenfranchised grief	Grief on significant dates
28-03-20	28-03-24		Accumulation of losses
28-03-27	28-03-31		How to support a family after suicide
28-04-03	28-04-07	Start of Module 9	Grief in educational settings
28-04-10	28-04-14	HOLIDAY BREAK	
28-04-17	28-04-21	Module 9. Processing other forms of grief	Suicide prevention
28-04-24	28-04-28		From epigenetics to connection
28-05-01	28-05-05	Module 10. Learning from grief	The power of forgiveness
28-05-08	28-05-12		Reclaim your inner power and heal your heart
28-05-15	28-05-19		Loss and fullness

FACULTY

AMADA BLASCO

Psychologist. Specialized in Social Psychology and Exclusion. Experience in community intervention projects and with victims of armed conflict. Extensive training in body therapies, Ayurveda, family constellations and accompaniment to death.

BELÉN TARRAT

Psychologist, expert in grief and trauma. Has worked in non-profit organizations. In recent years her work has focused on the Vida y Pérdida («Life and Loss») project, of which she is co-founder, supporting individuals, couples and groups going through loss or illness.

ELIZA KRATC

Master´s in Mental Health. Psychologist, university lecturer and researcher in suicidal behaviour. Mental health consultant and speaker on life care, with a focus on suicide prevention and postvention across Latin America.

ELIZABETH BARALT, PhD.

Communicator and writer, author of Amar más allá de la vida («Love Beyond Life»). Bachelor›s degree in Social Communication. Master´s in Spiritual Sciences. Coach for people in grief, with over 28 years of experience in spiritual training.

GLYNIS GERMAN

Celebrant, founder of Mallorca Death Café and the "Giving Life to Death" Festival. Palliative care volunteer and trained end-of-life doula, specialising in end-of-life support and accompaniment.

INGRID HONKALA, PhD.

Marine biologist and NASA oceanographer, and an international speaker, she has undergone multiple spiritual transformations, including two near-death experiences.

Dr. JORGE GÓMEZ CALLE

Physician specialized in palliative care, grief and end of life. Neural therapist with a systemic approach.

Dr. LUJÁN COMAS

Degree in Medicine and Surgery. Specialist in Anaesthesiology and Resuscitation. Attending physician at Vall d›Hebron Hospital for 32 years. Pioneer of lung transplants in Spain and Catalonia. Writer, speaker and science communicator. President of Fundación Icloby. Author of the book *¿Existe la muerte? Ciencia, vida y trascendencia* («Does Death Exist? Science, Life and Transcendence»), with Anji Carmelo, and of *Vida más allá de la vida* («Life Beyond Life»), with Xavier Melo.

MARÍA ÁNGELES DE MIQUEL, PhD.

Degree in Medicine and Surgery (UAB). Attending physician in Neuroradiology (Hospital de Bellvitge). PhD Cum Laude. Trained at international hospitals: La Paz (Madrid), Massachusetts General Hospital (Boston), Harvard, Paris, New York, Hamburg and Ankara. Pioneer of Interventional Neuroradiology in Spain.

Dr. SANTIAGO ROJAS

Colombian physician. Specialist in oncological palliative care, homeopathy and flower therapies. University professor, international speaker, and author of several books, including Desintoxócate («Detox Yourself») and Desestrésate («De-stress Yourself»).

SARA PONS

Head of the Lay Spiritual Care Service at Fundación Sanitaria Mollet (Barcelona). Law degree. Master´s in Comprehensive Palliative Care (UB) and training in Palliative Care (King›s College London).

SERGIO MARINA, PhD.

Doctor in Educational Sciences and Philosophy (UB). Transpersonal therapist, speaker and author of several books. Director of Delfis, an integrative health space.

VICENTE MERLO, PhD.

PhD in Philosophy, writer and university professor specialized in yoga, Buddhism and Hinduism, having lived several years in India. Professor on the Master´s in History of Religions at the Universitat de Barcelona and the Universitat Autònoma de Barcelona. Author of several books, including Meditar en el hinduismo y el budismo (Kairós, 2013).

XUSA SERRA

Registered Nurse and graduate in Anthropology. Master´s in Nursing and Health Research. Author of El libro de la buena muerte («The Book of the Good Death»). Founder of the GestDol Association.

XAVIER MELO, PhD.

Doctor in Economic Sciences. PDG, IESE Business School. Master´s in Corporate Social Responsibility and Social Auditing. Postgraduate studies in Finance, Marketing and Statistical Analysis from UPC. Founder of Fundación Icloby. Author of the book *Vida más allá de la vida* («Life Beyond Life»), with Dr. Luján Comas.

GUEST FACULTY

ANDRÉS OLIVARES

Father of Luis, a boy who died of cancer, and of two wonderful daughters. A businessman from Málaga, founder and President of the Fundación Andrés Olivares for children with cancer.

ANJI CARMELO, PhD.

Doctor in Metaphysics from the University of Metaphysics (Los Angeles). Co-founder of CAD and AVES. Accompanied Elisabeth Kübler-Ross in Barcelona in 1992. Author of several books on grief.

Dr. ELSA LUCÍA ARANGO

Born in Manizales, Colombia. Studied Medicine at Universidad Javeriana in Bogotá. Has worked for nearly 40 years in alternative medicine, in particular syntergetic medicine, neural therapy and homeopathy. Her work has centred on two main areas: healthy habits and grief support.

GONZALO BRITO, PhD.

Clinical psychologist from the Pontificia Universidad Católica de Chile and PhD in Psychology from the Institute of Transpersonal Psychology (USA). Studied at Stanford University›s Center for Compassion and Altruism Research and Education (CCARE), and currently directs the International Instructor Training Programme for «Compassion Cultivation Training» (CCT) for Spanish-speaking countries, in collaboration with Nirakara and the Compassion Institute. Completed a Post-Graduate Certificate at the University of Derby, UK, in Compassion Focused Therapy (CFT) under the supervision of Paul Gilbert. Author and co-author of several books.

JORDI NADAL

Born in Lliçà d›Amunt (Barcelona) in 1962; graduate in Germanic Studies from Universitat de Barcelona. Co-author of «Meditando el Management… y la vida» (Plataforma Editorial, 2012) and author of «Libroterapia» (Plataforma Editorial, 2017), among other books.

JOSÉ MARÍA TOMÁS

Law graduate, judge, and president of Fundación por la Justicia. Joined the Judiciary through competitive examination, working in civil, commercial, family, criminal and Civil Registry matters. Recipient of the First Human Rights Award from the Ilustre Colegio de Abogados de Valencia. President of Fundación por la Justicia.

PALOMA CAVA

She studied Tourism and Hospitality Management at the Santa María School of Tourism. She trained as an Executive Secretary at the Sagrado Corazón School. She is currently the CEO of Empath Spain, which she also founded. Her motto is: "Giving peace is the best way to love". Her work, her passion and her 'ikigai' (a Japanese term meaning 'reason for being') is to help people in highly vulnerable situations.

JAIME JARAMILLO: PAPÁ JAIME

Engineer, lecturer, spiritual leader and humanist. Founder of the Niños de los Andes Foundation and author of several motivational books.

PILAR JIMÉNEZ

Psychologist, qualified from the University of Seville. University expert in Gender and Equal Opportunities. She works as a psychologist in child protection centres, care homes for the elderly and social services, and coordinates educational guidance teams in state schools. Mindfulness instructor: MBSR and MBTB programmes. Yoga teacher. Usui Reiki master.

FOR MORE INFORMATION

info@icloby.org

